



Rúa Bispo Páramo Somoza, Nº12  
 Tfno.: 982828215/16 Fax: 982828217  
 27430 Ferreira de Pantón, Lugo

## XANEIRO 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		8 Lentellas Espaguetes con carne Froita	9 Entremeses Polo con arroz Froita	10 Ovos o forno Marmitaco de salmón logur
13 Crema de porros Guiso de carne Froita	14 Cocido galego logur	15 Sopa Peixe Froita	16 Brecol gratinado Cordeiro guisado Froita	17 Guisantes con xamón Fideos mariñeiros logur
20 Sopa con picatostes Macarróns con bonito logur	21 Ensalada Zorza con patacas Froita	22 Crema de cenorias Peixe logur	23 Fabada Pizza con ensalada Froita	24 Revolto de cogumelos Peixe logur
27 Puré de cabaza Paletilla asada Froita	28 Ensalada mixta Lasaña logur	29 Lentellas Peixe Froita	30 Caldo de fréxoles Empanada logur	31 Espinacas con gambas Paella mariñeira Froita