



Rúa Cardeal Páramo Somoza, Nº12  
 Tfno.: 982828215/16 Fax:  
 982828217  
 27430 Ferreira de Pantón, Lugo

## Abril 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>FESTIVO</b>	6 Crema de verduras Macarróns con bonito logur	7 Lentellas Peixe o forno Xelatina	8 Menestra con refrito Filete ruso con ensalada de tomate Froita	9 Croquetas con ensalada Polo guisado logur
12 Queixo fresco con tomate e olivas Minestra de verduras con xamón e ovo cocido	13 Sardiñas con tomate Paella mariñeira Froita	14 Ensalada de pasta Filete de tenreira Natillas	15 Ensaladilla Salmón con tomate logur	16 Ensalada de leituga,tomate e olivas Zorza con patacas Froita
19 Guisantes con xamón Macarróns gratinados logur	Ensalada de cores Raxo de porco con Pementos de padrón logur	21 Melón con xamón Xoubas con cachelos Plátano	22 Crema de verduras Pizza con ensalada Queixo con membrillo	23 Ovos con bonito,tomate,cebola e millo Arroz con verduras e bacallau Froita
26 Cadrados de empanada Tortilla de bonito con ensalada Froita	27 Crema de porro Luras guisadas Froita	28 Revolto de espinacas Tenreira asada con pasta e cenoria logur	29 Ensalada de leituga,tomate e millo Baritas de pescada Froita	30 Ensalada variada Cordeiro o forno Tarta de cumpreanos