

**LUNS**

**MARTES**

**MÉRCORES**

**XOVES**

**VENRES**

**1**

**FESTIVO**

**4**

Sopa de fideos, porro e cenoria  
Filete de pavo/ensalada  
Froita

**5**

Fabas con ameixas  
Paella  
Froita

**6**

Ensalada de espárragos, tomate e sardiñas  
Empanada  
Froita

**7**

Crema de porro  
Salmón ao forno con guarnición  
Postre caseiro

**8**

Menestra de verduras  
Polo ao forno/patacas  
Iogur

**11**

Crema de cenoria  
Peixe con arroz e veruras  
Froita

**12**

Ensalada mixta  
Lasaña de carne e calabacín  
Froita

**13**

Potaxe de garavanzos  
Calamares en salsa de verduras  
Froita

**14**

Sopa  
Peituga de polo con espinacas  
Iogur

**15**

Ovos recheos  
Peixe á prancha con puré de pataca  
Iogur

**18**

Crema de brécol  
Filete con menestra  
Froita

**19**

Guisantes con xamón  
Raxo de polo con pataca  
Froita

**20**

Xudías con allada  
Peixe con guarnición  
Froita

**21**

Revuelto de espinacas e gambas  
Fajitas de pavo  
Iogur

**22**

Sopa  
Fideuá  
Iogur

**25**

Crema de cabaza  
Macarróns con carne  
Froita

**26**

Ensalada de pasta  
Costelas asadas con verdura asada  
Froita

**27**

Ensalada mixta  
Arroz negro con chipiróns e gambas  
Froita

**28**

Revolto de seta ao allo  
Polo asado/pataca  
Iogur

**29**

Boloñesa de lentellas/espaguetes  
Peixe con ensalada  
Iogur

Gluten



Ovo



Peixe



Cacahuete



Soia



Froitos de Cáscara



Leite



Moluscos



Crustáceos

**NOTA:** Estes menús poden variar debido a imprevistos de última hora que afecten ao funcionamento do servizo do comedor