

**ACTIVIDADE “Xornadas Multiaventura 2021”  
Do 28 de Xuño ao 2 de Xullo**

**Datos da persoa solicitante (pai, nai, titor, titora, familia de acollida)**

Nome e apelidos		
DNI	Teléfono	e-mail
Enderezo		

**Solicito** que o meu fillo/a participe na actividade: “**Xornadas Multiaventura 2021**”:

Nome e apelidos \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_ data nacemento \_\_/\_\_/\_\_\_\_\_  
Nome e apelidos \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_ data nacemento \_\_/\_\_/\_\_\_\_\_  
Nome e apelidos \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_ data nacemento \_\_/\_\_/\_\_\_\_\_

**Datos:**

- Nunca fixo un Curso de Surf  
 Xa realizou un Curso de Surf

**Solicito:**

- Curso de Iniciación  
 Curso de Perfeccionamento

**Fotografías :**

- Si dou consentimento.  
 Non dou consentimento

**Observacións/Alerxias/Medicamentos:**

**Custo:** 96 € ( por participante)

**Inscripción:** do 9 ó 22 de xuño, no Rexistro Xeral do Concello (con cita previa no 986 331 200) ou na sede electrónica en [www.mos.es](http://www.mos.es). Deberase xuntar **fotocopia da tarxeta sanitaria e DNI, se é o caso** .

**Requisitos:** idade comprendida entre 10 e 18 anos. Saber nadar. A admisión será por rigorosa orde de entrada no Rexistro do Concello (*con cita previa no 986 331 200*) ou a través do rexistro electrónico a través da Sede electrónica.

Teñen **preferencia as persoas empadroadas ou escolarizadas en Mos**, de quedar prazas vacantes poderán participar menores doutros concellos.

**Lista de admisión:** 23 de xuño, publicarase no taboleiro de anuncios da OMIX e na web <https://www.mos.es/>

**Prazo pago:** Do 23 ó 24 de xuño no número de conta da empresa que imparte a actividade que será publicado coa lista de persoas admitidas. No concepto do ingreso especificar “Multiaventura” xunto o nome e apelidos do/a participante. Deberase **presentar o xustificante do pago total** no Multiusos ou a través do correo electrónico: [omix@concellomos.es](mailto:omix@concellomos.es)



Participación Cidadá  
Edificio Multiusos  
Lg. As Pozas de Eimonde, s/n  
36416 Petelos  
Teléfono: 986 33 94 04 [omix@concellomos.es](mailto:omix@concellomos.es)

Coa sinatura do presente documento, declaro a miña conformidade co plan de seguridade que se levará a cabo nestas xornadas, realizado pola empresa que imparte a actividade Prado Surfing S.L. e que se me entregou coa solicitude.

Declaro que cumprirei con todas as medidas propostas, e no caso de presentar sintomatoloxía compatible con COVID19, previa a realizar a actividade avisarei a organización das xornadas e a empresa que as imparte, para que se tomen as medidas pertinentes.

Mos , de do 2021

(sinatura)

**A actividade levarase a cabo sempre que a situación sanitaria o permita.**  
**SRA. ALCALDESA PRESIDENTA DO CONCELLO DE MOS**

**Información para as persoas participantes nas “Xornadas Multiaventura 2021”**

**Días e horas actividades:** 28, 29, 30 de xuño e 1, 2 de xullo, en horario de 09:00 a 14:00h.

**Hora e lugar de saída:** 09:00 da mañá, do Auditorio Multiusos do Concello  
14:00 da tarde, chegada ao auditorio Multiusos

**Programación:**

Para a organización das actividades o grupo dividirase en dous tendo en conta a idade: **GRUPO A** (entre os 10 e 13 anos), e **GRUPO B** (entre os 14 e 18 anos).

O horario da actividade, incluíndo o transporte quedaría establecido da seguinte maneira:

Horario	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9:00 -9:30 h	<i>Transporte</i>	<i>Transporte</i>	<i>Transporte</i>	<i>Transporte</i>	<i>Transporte</i>
9:30-11:15 h	<p>CLASES DE SURF (GR.A)</p> <p>MEDIO AMBIENTE (GR.B)</p>	<p>CLASES DE SURF (GR.A)</p> <p>TARP SURF (GR.B)</p>	<p>SENDEIRISMO EN MONTEFERRO CON JUEGOS DE ORIENTACION (AMBOS GRUPO)</p>	<p>CLASES DE SURF (GR.A)</p> <p>YOGA (GR.B)</p>	<p>KAYAK PANXON E MONTEFERRO (GR.A)</p> <p>PADDLE-SURF (GR.B)</p>
11:15-11:45 h	<i>Tentempié na praia</i>	<i>Tentempié na praia</i>	<i>Tentempié na praia</i>	<i>Tentempié na praia</i>	<i>Tentempié na praia</i>

11:45-13:30 h	CLASES DE SURF (GR.B)  MEDIO AMBIENTE (GR.A)	CLASES DE SURF (GR.B)  TARP SURF (GR.A)	SENDEIRISMO EN MONTEFERRÓ O CON JUEGOS DE ORIENTACIÓN (AMBOS GRUPOS)	CLASES DE SURF (GR.B)  YOGA (GR.A)	KAYAK PANXON E MONTEFERRO (GR.B)  PADDLE-SURF (GR.A)
13:30-14:00 h	Transporte	Transporte	Transporte	Transporte	Transporte

*\*A orde nas actividades pode variar segundo as condicións climatolóxicas.*

*\*Os/as participantes deberán ir provistos/as cada día co seguinte material:*

*Bañador/bikini, toalla, crema para o sol, gorra, sandalias, roupa cómoda estilo chándal e zapatillas de deporte, e unha botella de auga.*

*Cada día a media mañá se lle dará a cada participantes a merenda, cumprindo o protocolo Covid.*



## **PLAN DE CONTINXENCIA - PROTOCOLO DE SEGURIDADE COVID19 A CUMPLIR POLOS PARTICIPANTES**

**Na casa antes de saír ao campamento** Toma de temperatura individual

- Pon o bañador /bikini por debaixo da roupa, preferible uso de roupa cómoda estilo chándal
- Ponte crema de sol antes de saír e logo lava ben as mans con auga e xabón.
- Mochila individual sinalizada con: toalla, a túa propia botella de auga e chancas,
- Si tes o teu propio neopreno trae unha bolsa plástica individual para metelo na mochila (ocupa menos que nun capacho)
- Trae mascara e algunha máis de reposto.

**Ao chegar a Escola**

- Todo o noso persoal estará equipado con mascara FFP2, medindo a temperatura de forma individual antes de inicio de cada xornada de traballo
- Entra na escola polo carril habilitado respectando a distancia de seguridade.

- Serás recibido/-a polo responsable do centro que pasará asistencia e che explicará o percorrido de sentido único para cambiarte e baixar a praia.
- Un monitor/-a che facilitará o material necesario para a práctica da actividade diaria, todo o material se desinfecta con virucidas entre cada uso.
- No caso do surf tomaremos nota da táboa que utilizarás ese día e a porá a túa disposición fora do centro no carril de acceso a la praia (as táboas desinfectanse con produto “virus stop biolóxico” despois de cada uso)
- A zona de vestiarios será fora de la escola: mozos no pórche cuberto e mozas nunha carpa situada detrás da escola (máximo 5 persoas ao mesmo tempo en cada lugar), poredes o neopreno y as sandalias e gardaremos a máscara na mochila. Os obxectos de valor mellor deixalos na recepción da escola.
- Baixaremos a praia en orde co/a monitor/a abrindo o grupo e outro pechándoo.

#### **Na praia e na auga**

- Transporte de las táboas individual por cada alumn@
- Distancia de seguridade de 2 metros no desenvolvemento da teoría e explicación técnica, así como no quecemento que se realizará no punto fixo en círculo
- Grupos reducidos (máximo 5 alumn@s/monitor), e máximo 2 monitores traballando ao mesmo tempo nas primeiras fases de desescalada
- Zona balizada con bandeiras para limitar el uso exclusivo da lámina de auga

#### **Ao finalizar a actividade**

- Regreso da praia escola mantendo a distancia de seguridade de 1,5 metros, abrindo un monitor o grupo e pechando o 2º monitor
- Fila para devolver as táboas no exterior da escola (que se desinfectarán cos produto “virus stop biolóxico” despois de cada uso)
- Cambiarse nos espazos habilitados deixando o neopreno en cubos con desinfectantes que se situarán nas zonas de cambio