

MENÚ COLEGIOS SIN HUEVO Noviembre 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Varitas 1-4-6-10 Jamón asado c/ arroz Yogur 7	5 Crema de calabaza Pasta sin huevo con boloñesa 14 Fruta	6 Sopa de pasta sin huevo Merluza plancha c/ patatas y judías 4 Yogur 7	7 Crema de calabacín Paella 2-12 Fruta	8 Sopa de cocido con pasta sin huevo Lomo plancha c/ menestra de verduras Yogur 7
11 Crema de verduras Pescado al horno c/ arroz 4 Fruta	12 Crema de champiñones Carne de cerdo c/ pasta sin huevo 1 Yogur 7	13 Lentejas vegetales 1 Pavo plancha c/ ensalada Fruta	14 Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo c/ pasta sin huevo Flan de vainilla 7	15 Sopa de pasta sin huevo Guiso de abadejo c/ patatas y verduras 4 Fruta
18 Guisantes c/ jamón Raxo de pollo c/ pasta sin huevo Yogur 7	19 Sopa de pasta sin huevo Lomo al horno c/ menestra de verduras Fruta	20 Alubias guisadas Pizza de atún y olivas 1-4-7 Yogur 7	21 Crema de brócoli Estofado de pavo c/ patatas y verduras Fruta	22 Sopa juliana Merluza en salsa marinera c/ arroz 1-4 Yogur 7
25 Crema de zanahorias Pasta sin huevo c/ atún 4 Fruta	26 Crema de judías Carne de cerdo c/ arroz y verduras Yogur 7	27 Garbanzos vegetales Pescado c/ patatas 4 Fruta	28 Crema de zanahoria Pavo plancha c/ arroz Yogur 7	29 Sopa de pasta sin huevo Pollo estofado c/ ensalada mixta Fruta



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos