

**MENÚ COLEGIOS SIN GLUTEN Noviembre 2024**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4</b> Crema de verduras Jamón asado c/ arroz Yogur 7	<b>5</b> Crema de calabaza Pasta sin gluten con boloñesa 14 Fruta	<b>6</b> Sopa de pasta sin gluten Merluza plancha c/ patatas y judías 4 Yogur 7	<b>7</b> Crema de calabacín Paella 2-12 Fruta	<b>8</b> Sopa de cocido con pasta sin gluten Lomo plancha c/ menestra de verduras Yogur 7
<b>11</b> Crema de verduras Pescado al horno c/ arroz 4 Fruta	<b>12</b> Crema de champiñones Carne de cerdo c/ pasta sin gluten Yogur 7	<b>13</b> Garbanzos vegetales Tortilla de patatas c/ ensalada 3 Fruta	<b>14</b> Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo c/ pasta sin gluten 3 Flan de vainilla 7	<b>15</b> Sopa de pasta sin gluten Guiso de abadejo c/ patatas y verduras 4 Fruta
<b>18</b> Guisantes c/ jamón Raxo de pollo c/ pasta sin gluten Yogur 7	<b>19</b> Sopa de pasta sin gluten Lomo al horno c/ menestra de verduras Fruta	<b>20</b> Alubias guisadas Pescado a la gallega 4 Yogur 7	<b>21</b> Crema de brócoli Estofado de pavo c/ patatas y verduras Fruta	<b>22</b> Sopa juliana Merluza plancha c/ arroz 4 Yogur 7
<b>25</b> Crema de zanahorias Pasta sin gluten c/ atún 4 Fruta	<b>26</b> Judías c/ huevo 3 Carne de cerdo c/ arroz y verduras Yogur 7	<b>27</b> Garbanzos vegetales Pescado c/ patatas 4 Fruta	<b>28</b> Crema de zanahoria Pavo plancha c/ arroz Yogur 7	<b>29</b> Sopa de pasta sin gluten Pollo estofado c/ ensalada mixta Fruta



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos