

Menú Colexios Adrimial Food S.L.

Marzo 2023

asesoramento nutricional e dietético

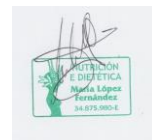
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 - Mini empanadiñas - Carne con arroz e verduras - logur	2 - Crema de cenoria - Albóndegas con pasta - Froita	3 - Sopa de pasta - Pescada á romana c/ patacas - logur
6 - Crema de cabaciña - Pasta boloñesa - logur	7 - Croquetas - Xamón asado con arroz - Froita	8 - Fabas vexetais - Peixe con patacas - Bica	9 - Variñas de pescada - Polo ao forno c/ leituga e pasta vex. - Froita	10 - Crema de verduras - Pizza de atún e olivas - logur
13 - Lentellas vexetais - Pescada á romana con patacas - Froita	14 - Crema de cenoria - Tenreira con fideos - logur	15 - Xudías con ovo - Hamburguesa con arroz - Froita	16 - Crema de verduras - Pasta con atún - logur	17 - Sopa de pasta - Milanesa de lombo c/ minestra vex. - Froita
20 - Crema de cabaza - Peituga de polo con arroz - logur	21 - Empanada de carne - Pescada á romana c/ patacas - Froita	22 - Caldo galego - Lombo ao forno con pasta - logur	23 - Garavanzos vexetais - Tortilla con ensalada mixta - Froita	24 - Sopa de pasta - Carne con patacas e verduras - logur
27 - Lentellas guisadas - Peixe á prancha c/ patacas - Cremas de chocolate	28 - Crema de cenoria - San xacobos con arroz - Froita	29 - Croquetas - Polo estofado c/ ensalada mixta - logur	30 - Xudías con xamón - Pescada á romana c/ patacas - Froita	31 - Crema de brócoli - Lasaña de carne - logur
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos,... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudiada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 28 de febreiro do 2023.



Asdo: María López Fernández
Nº Colexiada: GA00028