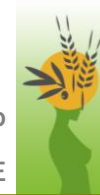


Menú Colexios Celíacos Adrimial Food S.L.

Maio 2023

asesoramento nutricional e dietético

maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 FESTIVO	2 - Brócoli con ovo - Pasta sen glute con atún - logur	3 - Crema de cabaza - Peituga de polo con arroz - Froita	4 - Lentellas vexetais - Lombo ao forno c/ minestra vex. - logur	5 - Salpicón de pasta sen glute - Pescada á prancha con patacas - Froita
8 - Crema de brócoli - Carne con arroz e verduras - Froita	9 - Patacas á rioxana (chourizo sen glute) - Peixe con ensalada mixta - logur	10 - Coliflor á galega - Hamburguesa de polo sen glute con pasta sen glute - Froita	11 - Sopa de pasta sen glute - Pescada á prancha c/ minestra vex. - Flan de vainilla	12 - Garavanzos vexetais - Pizza de xamón e queixo sen glute - Froita
15 - Xudías con ovo - Xamón asado con arroz - logur	16 - Crema de cabaciña - Pasta sen glute boloñesa - Froita	17 FESTIVO	18 - Brócoli con champiñóns - Tenreira con fideos sen glute - logur	19 - Empanada de carne sen glute - Pescada á prancha con patacas - Froita
22 - Crema de verduras - Albóndegas sen glute con pasta sen glute - Froita	23 - Fabas vexetais - Tortilla con ensalada mixta - logur	24 - Xudías con xamón - Pescada con patacas - logur	25 - Crema de cabaza - Lasaña de carne (pasta e bechamel sen glute) - logur	26 - Sopa de pasta sen glute - Polo estofado con ensalada mixta - logur
29 - Revolto de champis e serrano - Pasta sen glute boloñesa - logur	30 - Salpicón de arroz - Pescada á prancha con patacas - Froita	31 - Minestra de verduras con ovo - Filete de lombo c/ pasta s/ glute - logur		
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, ... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 30 de abril do 2023.



Asdo: María López Fernández
Nº colexiada: GA00028