

# Menú Colexios Celíacos Adrimial Food S.L.

## Marzo 2022

asesoramento nutricional e dietético

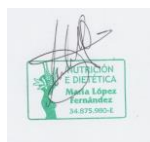
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 <b>ENTROIDO</b>	2 <b>ENTROIDO</b>	3 - Pastel de verduras - Peituga de polo con arroz  - Froita	4 - Crema de verduras - Lasaña de carne (pasta e bechamel sen glute) - logur
7 - Xudías con ovo - Salteado de polo c/ pasta s/glute - Froita	8 - Sopa (pasta sen glute) - Pescada á prancha c/ patacas - logur	9 - Crema de cabaza - Xamón asado con arroz - Froita	10 - Ensalada completa - Pasta sen glute boloñesa - logur	11 - Lentellas (chourizo s/ glute) - Pescada en salsa verde sen glute - Froita
14 - Crema de cabaciña - Filete de lombo c/ pasta s/ glute - logur	15 - Sopa (pasta sen glute) - Tenreira con pataca e verduras - Froita	16 - Crema de champiñóns - Pescada á prancha c/ ensalada - logur	17 - Crema de verduras - Polo ao forno con arroz - Froita	18 - Caldo galego (chourizo s/ glute) - Tortilla con ensalada mixta - logur
21 - Crema de cenoria - Tenreira con fideos sen glute  - Froita	22 - Lentellas vexetais - Pescada ao forno con patacas  - logur	23 - Crema de cabaciña - Albóndegas sen glute con pasta sen glute - Froita	24 - Crema de porro - Lombo asado con arroz  - logur	25 - Sopa (pasta sen glute) - Pescada á prancha con minestra vexetal - Flan de vainilla
28 - Crema de cabaza - Pasta sen glute con atún - logur	29 - Xudías con ovo - Carne con arroz e verduras - Froita	30 - Patacas á rioxana - Pescada á prancha c/ ensalada - logur	31 - Garavanzos vexetais - Pizza de xamón e queixo sen glute - Froita	
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, ... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 28 de febreiro do 2022.



Asdo: María López Fernández  
Nº colexiada: GA00028