

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
05/04/2021	06/04/2021	07/04/2021	08/04/2021	09/04/2021
NON LECTIVO	MAZA IOGUR NATURAL GALLETAS	MANDARINA LEITE CALLADO PAN DO DIA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PLÁTANO VASO DE LEITE CON CACAO CEREAIS DE AVENA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	KIWI QUEIXO FRESCO PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>
V.N.:	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
	328,06 9,12 18,53 51,99	318,83 9,25 14,18 47,57	383,10 10,50 12,13 74,59	368,80 13,55 18,72 56,67
12/04/2021	13/04/2021	14/04/2021	15/04/2021	16/04/2021
MAZÁ VASO DE LEITE CON CACAO GALLETAS TIPO MARIA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PLÁTANO QUEIXO FRESCO PAN DO DIA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PERA VASO DE LEITE FLOCOS DE MILLO <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	KIWI IOGUR NATURAL PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	ZUME DE LARANXA LEITE CALLADO GALLETAS
V.N.:	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
331,34 8,28 14,55 53,48	323,07 6,78 7,04 49,56	353,30 9,81 11,57 67,88	322,57 12,74 19,94 45,27	362,64 10,94 17,30 59,58
19/04/2021	20/04/2021	21/04/2021	22/04/2021	23/04/2021
MANDARINA VASO DE LEITE PAN DO DIA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	MAZA LEITE CALLAO CEREAIS DE AVEA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PLATANO IOGUR NATURAL PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	ZUME DE LARANXA QUEIXO FRESCO GALLETAS TIPO MARIA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	KIWI VASO DE LEITE CON CACAO PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>
V.N.:	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
383,10 10,50 12,13 74,59	326,81 10,50 15,25 55,35	331,68 8,68 7,04 59,29	395,72 11,19 14,84 71,75	371,96 11,34 19,38 61,16
26/04/2021	27/04/2021	28/04/2021	29/04/2021	30/04/2021
ZUME DE LARANXA IOGUR NATURAL GALLETAS <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PERA LEITE CALLADO PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PLATANO VASO DE LEITE CON CACAO FLOCOS DE TRIGO <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	KIWI QUEIXO FRESCO CON FROITOS SECOS PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	MAZÁ VASO DE LEITE CEREAIS DE AVENA
V.N.:	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
325,21 8,99 10,16 55,49	326,80 8,89 14,18 52,35	406,11 11,55 11,57 78,91	384,21 14,22 30,22 45,88	324,64 7,80 10,72 55,23

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Carlos Sanmartín González
Diplomado en Nutrición Humana y Dietética
Departamento de Calidad de Alimentación
Saludable Gallega
DNI.: 35.322.598 - A