




A verdura en outono cómea o seu dono

OUTUBRO 2024

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
	1 <ul style="list-style-type: none"> Empanadillas S/G Lentellas Piña no seu zume 	2 <ul style="list-style-type: none"> Sopa S/G Abadexo con patacas cocidas e allada Queixo con marmelo 	3 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta Costeleta con patacas fritidas. Froita 	4 <ul style="list-style-type: none"> Revolto de espinacas c/gambas. Migas de bacallao con arroz logur
7 <ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Peituga de pavo á prancha con leituga e tomate Froita 	8 <ul style="list-style-type: none"> Xudías con ovo Pescada en salsa verde logur 	9 <ul style="list-style-type: none"> Luras á romana con tomate S/G Potaxe de garavanzos Froita 	10 <ul style="list-style-type: none"> Salpicón Marmitako de salmón logur 	11 <ul style="list-style-type: none"> Brócoli refogado Filetes rusos con ensalada S/G Froita
14 <ul style="list-style-type: none"> Crema de cabaciña Macarróns con polo S/G Froita 	15 <ul style="list-style-type: none"> Sopa S/G Merluza á romana c/patacas S/G cocidas e ensalada de tomate logur 	16 <ul style="list-style-type: none"> Chícharos con xamón Lasaña de polo S/G Froita 	17 <ul style="list-style-type: none"> Crema de cenoria Peixe espada á prancha con ensalada logur 	18 <ul style="list-style-type: none"> Caldo galego Albóndigas con arroz S/G Froita
21 <ul style="list-style-type: none"> Tallaríns con champiñóns S/G Variñas de pescada c/ ensalada S/G Froita 	22 <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con allada Medallóns de solombo c/arroz logur 	23 <ul style="list-style-type: none"> Empanada de xamón e queixo S/G Bacallao ao forno Froita 	24 <ul style="list-style-type: none"> Croquetas S/G Potaxe de fabas Natillas Caseiras 	25 <ul style="list-style-type: none"> Sopa S/G Milanesa de terneira con patacas fritidas. Froita S/G
28 <ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Spaguetti con atún S/G Froita 	29 <ul style="list-style-type: none"> Puré de pataca con xamón e queixo S/G Polo ao forno con guarnición logur 	30 <ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Salmón á prancha c/pataca cocida Froita 	31 DÍA NON LECTIVO	

Queridos pais/nais Lembrámoslle que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos cos alumnos que sofren intolerancias alimentarias. Así como que **o pagamento do comedor debe efectuarse nos primeiros días de cada mes.**

Podedes consultar toda a información do comedor na páxina web do colexio: <http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremmanuelgarcia/>