



A verdura en outono cómea o seu dono

OUTUBRO 2024

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> Empanadillas Lentellas Piña no seu zume 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa Abadexo con patacas cocidas e allada Queixo con marmelo 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta Costeleta con patacas fritidas. Froita 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> Revolto de espinacas c/gambas. Migas de bacallao con arroz logur
<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Peituga de pavo á prancha con leituga e tomate Froita 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> Xudías con ovo Pescada en salsa verde logur 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> Luras á romana con tomate Potaxe de garavanzos Froita 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> Salpicón Marmitako de salmón logur 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> Brócoli refogado Filetes rusos con ensalada Froita
<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de cabaciña Macarróns con polo Froita 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa Merluza á romana c/patacas cocidas e ensalada de tomate logur 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> Chícharos con xamón Lasaña de polo Froita 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de cenoria Peixe espada á prancha con ensalada logur 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> Caldo galego Albóndigas con arroz Froita
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> Tallaríns con champiñóns Variñas de pescada c/ ensalada Froita 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> Coliflor con allada Medallóns de solombo c/arroz logur 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> Empanada de xamón e queixo Bacallao ao forno Froita 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> Croquetas Potaxe de fabas Natillas Caseiras 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa Milanesa de terneira con patacas fritidas. Froita
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Spaguetti con atún Froita 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> Puré de pataca con xamón e queixo Polo ao forno con guarnición logur 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Salmón á prancha c/pataca cocida Froita 	<p>31</p> <p>DÍA NON LECTIVO</p>	

Queridos pais/nais Lembrámoslle que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos cos alumnos que sofren intolerancias alimentarias. Así como que **o pagamento do comedor debe efectuarse nos primeiros días de cada mes.**

Podes consultar toda a información do comedor na páxina web do colexio: <http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremmanuelgarcia/>