

OUTUBRO



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 Lentellas Arroz con luriñas Froita	2 Ensalada mixta Peixe sapo con patacas panadeira Froita	3 Sopa de fideos Hamburguesa con leituga Froita	4 Grelos á galega Lombos de pescada con pataca cocida. Froita
7 xudías con chourizo Arroz con polo Iogur	8 Brócoli con allada Empanada de xamón e queixo Froita	9 Fabada Filete de pescada con tomate Froita	10 Coliflor en salsa Tallarines con tenreira Iogur	11 Repolo guisado. Salmón ao forno Froita.
14 Crema de cabaza Paella Iogur	15 Ensalada de xoubas, tomate e olivas Empanada de atún Froita	16 Ensalada de garavanzos Zanco de polo con puré de pataca Froita	17 Espirais gratinados Luras fritas con leituga Froita	18 Entremés Bacallau con patacas panadeira e pementos Froita
21 crema de cenoria Zorza con cachelos Iogur	22 Chícharos con xamón Espaguetes con atún Froita	23 Caldo Arroz tres delicias froita	24 Pisto. Costela con patacas fritas Froita	25 Croquetas de polo con tomate Guiso de carne de tenreira froita
28 Ensalada mixta Empanada de polo Flan	29 Sopa de verduras Fideuá con mexilóns e gambas Froita	30 Sopa de cocido Cocido Froita		

Este menú pode ser modificado por necesidades do servizo.