

ACTA DE REUNIÓN DO SEMINARIO

TÍTULO:

PFPP O2231120 loga e mindfulness para nenos e nenas

CENTRO:

CEIP PLURILINGÜE MANUEL SUEIRO

DATA DA REUNIÓN:

14/03/2023

HORA INICIO: 18:00**HORA REMATE:** 21:00**TOTAL HORAS DE REUNIÓN:** 3**ASISTENTES:**

MARÍA AMELIA ALONSO PINTO

NORBERTO BLANCO DORRIO

BEATRIZ CID FERNÁNDEZ

MARTA HERNÁN LÓPEZ

MARÍA INMACULADA LORENZO CANCIO

JOSÉ MANUEL REGO GARCÍA

FLORA SÁNCHEZ MONCLOVA

MILLÁN ALVAR NÓVOA

NAIR CALVO RIOS

MARÍA SOL FERREIRO LÓPEZ

DOLORES HERVELLA NAVARRO

MARÍA DEL MAR PEREIRA GIL

BEGOÑA RODRÍGUEZ ÁLVAREZ

EVA VIDAL FERRO

AUSENTES:

MARÍA CONCEPCIÓN LÓPEZ MARTÍNEZ

ORDE DO DÍA

Posta en común de todo a aprendido na sesión de traballo individual. Selección dos materiais e recursos que máis se adapten ao noso alumnado.

TEMAS TRATADOS

Potenciar a atención do alumnado para mellorar a memoria e a concentración.

Xestión de emocións coma a impulsividade e inducir aos nosos alumnos estados de serenidade e tranquilidade a vontade.

Potenciar a empatía e a escoita, como principio de relación saudable cos demais.

ACORDOS E COMPROMISOS

Comprometémonos a programar pequenos momentos, dentro da práctica docente, nos que se poidan implementar actividades aprendidas no curso.

PROPOSTAS PARA A PRÓXIMA

Profundizar nos beneficios que aporta na práctica diaria o mindfulness e o ioga.

En Ourense, a 14 de marzo de 2023

O/A Coordinador/a:

Asdo: MARÍA CONCEPCIÓN LÓPEZ MARTÍNEZ