

OUTUBRO 2024. MENÚ NORMAL RESTAURANTE SALA GRADIN



!! ENSEÑAR A COMER, ENSEÑAR A CRECER ¡!

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| | <p>1</p> <p>CREMA DE CABACIÑA FILETE DE PESCADA EN SALSA DE CAZOLA CON PATACAS MELÓN</p> | <p>2</p> <p>ENSALADA MIXTA (LEITUGA, TOMATE, CEBOLLA E MILLO) FABAS CON CARNE E CHOURIZO MAZÁ GOLDEN</p> | <p>3</p> <p>CREMA DE VERDURAS PAELLA DE POLO CON VERDURIÑAS MANDARINA</p> | <p>4</p> <p>XUDIAS A GALEGA MACARRÓNS CON SALMÓN PERA</p> |
| <p>7</p> <p>ENSALADA MIXTA(LEITUGA, TOMATE, CEBOLA, CENORIA E MILLO) GUIZO DE CARNE CON PATACAS MAZÁ ROYAL</p> | <p>8</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (CHICHAROS, CENORIA, OVO E XAMÓN) HAMBURGUESA DE POLO CON ENSALADA MANDARINA</p> | <p>9</p> <p>CREMA DE CABACIÑA E BRECOL HELICES CON ATÚN E OVO PERA</p> | <p>10</p> <p>CREMA DE CABACIÑA CANELÓNS DE PEIXE CON BECHAMEL LARANXA</p> | <p>11</p> <p>SOPA DE PASTA LOMO ASADO CON ARROZ BRANCO IOGUR</p> |
| <p>14</p> <p>SOPA DE FIDEOS POLO CON PATACAS E VERDURAS MANDARINA</p> | <p>15</p> <p>ENSALADA MIXTA (LEITUGA, TOMATE, CEBOLA E CENORIA) ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE EARROZ BLANCO. IOGUR</p> | <p>16</p> <p>EMPANADILLA DE ATÚN LENTELLAS CON VERDURAS E CARNE. LARANXA</p> | <p>17</p> <p>ENSALADA DE PASTA FILETE DE PESCADA EN SALSA VERDE CON PATACAS PERA</p> | <p>18</p> <p>CREMA DE BROCOLI ARROZ MARINERO MANZANA GOLDEN</p> |
| <p>21</p> <p>CREMA DE XUDIAS ESPAGUETIS CON SALMÓN. IOGUR</p> | <p>22</p> <p>ENSALADILLA RUSA FILETE DE MERLUZA O FORNO CON ARROZ BRANCO MANDARINA</p> | <p>23</p> <p>CREMA DE VERDURAS ARROZ CON POLO MAZÁ ROYAL</p> | <p>24</p> <p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR GARAVANZOS CON CARNE LARANXA</p> | <p>25</p> <p>MACARRÓNS CON TOMATE E ORÉGANO BRÓCOLI CON OVO E CHOURIZO PERA</p> |
| <p>28</p> <p>SOPA DE ESTRELAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MAZÁ GOLDEN</p> | <p>29</p> <p>ENSALADA MIXTA (LEITUGA, TOMATE, CEBOLA, MILLO E OLIVAS) GUIZO DE CARNE CON PATACAS PERA</p> | <p>30</p> <p>CREMA DE CABAZA E CABACIÑA FILETE DE SAN MARTIÑO O FORNO CON PATACAS MANDARINA</p> | <p>31</p> <p>CREMA DE CENORIA ESPAGUETIS CON SALSA DE ATÚN IOGUR</p> | |

MENÚS APTOS PARA ALUMNOS DE 3 AÑOS EN ADELANTE . LOS ALUMNOS DE INFANTIL SIEMPRE COMERÁN SUPERVISADOS POR UN ADULTO . HABRÁ QUE VARIAR LAS CANTIDADES SEGÚN LA EDAD .INGESTA CALÓRICA RECOMENDADA PARA ESCOLARES DE 7 A 12 AÑOS : 2000 KCAL. LA INGESTA CALÓRICA PARA ALUMNOS DE INFANTIL DE 3 A 6 AÑOS SERÁ DE UN 20% MENOS , APROXIMADAMENTE , DE LA INDICADA EN EL MENÚ. ESTOS MENÚS PU EDEN CONTENER ALÉRGENOS ESPECIFICADOS QUE PUEDE CONSULTAR EN EL CENTRO.ESTE MENÚ HA SIDO VALORADO Y CERTIFICADO POR CONSULTORÍA NUTRICIONAL CONUGA CUMPLIENDO CON LA NORMATIVA LEGAL VIGENTE " LEY DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN 17/ 2011 " , CON LA " NORMATIVA PARA MENÚS DE COMEDORES ESCOLARES Y COMEDORES COLECTIVOS "

Y CON EL REGLAMENTO (UE) Nº 1169 / 2011 LA ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. (ADO) PARA EL CURSO ESCOLAR 2023-2024. .

- OS MENÚS ESTÁN SUJETOS A POSIBLES VARIACIONES SEGÚN LAS CONDICIONES DEL MERCADO