

VALORES CÍVICOS E SOCIAIS

6º

Reláxate,
respira,
concéntrate e
pensa en como
te sentes nesta
situación



Escribe que sentimentos e emocións
experimentaches estes días. Poden ser
positivos e/ou negativos.

Describe que será o primeiro que che
gustaría facer cando a situación nos
permita volver á normalidade:



Desfruta do tempo
que podes pasar na
casa coa túa
familia.

E recorda que **XA
QUEDA MENOS!**

