



MENÚ ESCOLAR MES DE XUÑO DE 2022.  
C. E. I. P. PLURILINGÜE MANUEL BERMÚDEZ  
COUSO  
POBRA DE TRIVES.

- 1 mércores: Ensalada de pasta / Hamburguesa completa/ Iogurt.  
2 xoves: Ensalada mixta/ Tortilla de patacas con pementos/ Froita.  
3 venres: Tenreira guisada con arroz / xeado.
- 6 luns: Costela guisada con patacas/Iogurt.  
7 martes: Tosta de queixo e atún/ Bacalao rebozado/ Froita.  
8 mércores: Ensalada de pasta/ Lomo en salsa de queixo/ Froita.  
9 xoves: Roda de tomate con mozzarella/ Milanesa con ensalada/ Froita.  
10 venres: Carne ao caldeiro con patacas e xudias/ Iogurt.
- 13 luns: Tallaríns con atún e langostinos/ bica con colacao.  
14 martes: Ovos recheos/ Merluza á romana con ensalada / Froita.  
15 mércores: Lasaña/ Froita.  
16 xoves: Tortilla de bacalao/ Polo asado con pasta/ Froita.  
17 venres: Sopa/ Empanada de zorza/ Iogurt.
- 20 luns: Macarróns á Bolognesa/ Iogurt con melocotón.  
21 martes: Revolto de gambas e espinacas/ Bacalao á galega/ Froita.  
22 mércores: Sopa/ Pizza aos catro queixos/ Xeado especial.