



shutterstock.com - 2071736124

MENÚ ESCOLAR

MES DE OUTUBRO DE 2023 DO C. E. I. P. PLURILINGÜE MANUEL BERMÚDEZ COUSO DE POBRA DE TRIVES.

Luns 2: Guiso de carne con arroz . Froita en almibar.

Martes 3:Revolto de gambas, espinacas e cogumelos. Bacallao con puré de pataca.Froita

Mércores 4 : Potaxe de garavanzos. Lacón asado con patacas fritas. petit

Xoves 5:Crema de verduras. Tortilla con ensalada. Froita.

Venres 6: Sopa. Pizza de xamón e queixo. Froita.

Luns 9 :Macarróns gratinados.. Colacao con bica.

Martes 10:Lentellas. Merluza á romana con ensalada. Froita.

Mércores 11:Caldo. Polo ao forno con ensalada. Iogurt

Venres 13:Arroz con tomate,barriñas de peixe e ovo cocido.Froita

Luns 16 : Costela de porco con pataca cocida. Arroz con leite.

Martes 17 :Lentellas. Bacalao con guarnición. Froita

Mércores 18 :Crema de cabaciña.Escalopíns de tenreira con ensalada de tomate. Petit.

Xoves 19 :Caldo galego. Tortilla con ensalada. Froita.

Venres 20 :Feixóns con patacas, ovos e chourizos. Froita.

Luns 23:Spaguettis con picadillo. Natillas

Martes 24:Fabada. Merluza con patacas cocidas. Froita.

Mércores 25:Ensalada de pasta. Peituga de polo con pementos. Iogur.

Xoves 26: Lentellas. Xamón salteado con coliflor. Froita.

Venres 27:Sopa . Arroz tres delicias. Froita.

Luns 30: Albóndegas con puré de pataca. Natillas

Martes 31:Caldo galego.Merluza á romana con ensalada de leituga,tomate e olivas. Froita.