

MENÚ ESCOLAR



MES DE OUTUBRO DE 2022 DO C. E. I. P. PLURILINGÜE MANUEL BERMÚDEZ COUSO  
DE POBRA DE TRIVES.

Luns Albóndegas á xardineira con arroz. Froita en almibar.

Martes 4 :Revolto de gambas, espinacas e cogumelos. Bacalao .Froita

Mércores 5 : Potaxe de garavanzos. Lacón asado con patacas fritas. Iogur

Xoves 6:Crema de verduras. Tortilla con ensalada. Froita.

Venres 7: Sopa. Pizza de xamón e queixo. Froita.

Luns 10 :Macarróns á boloñesa. Colacao con bica.

Martes 11 Sopa. Merluza á romana con puré de patacas. Froita.

Xoves 13 :Crema de verduras. Polo ó forno con ensalada. Petit

Venres 14 :Arroz con tomate, barriñas de peixe e ovo cocido.Froita

Luns 17 : Carne guisada con pataca cocida. Natillas.

Martes 18 :Lentellas. Bacalao con guarnición. Froita

Mércores 19 :Crema de cabaciña.Escalopíns de tenreira con ensalada de tomate. Petit.

Xoves 20 :Caldo galego. Tortilla con ensalada. Froita.

Venres 21 :Feixóns con patacas, ovos e chourizos. Froita.

Luns 24:Macarróns á carbonara. Arroz doce

Martes 25:Fabada. Bacalao con patacas cocidas. Froita.

Mércores 26:Crema de calabacín. Polo o allo con pasta . Iogur.

Xoves 27: Lentellas. Churrasco con ensalada. Froita.

Venres 28:Sopa. Empanada de carne. Froita.