



MENÚ ESCOLAR  
MES DE ABRIL DE 2022  
C. E. I. P. Plurilingüe Manuel Bermúdez Couso.  
Pobra de Trives (Ourense)

1 viernes: Sopa/ Empanada de zorza/ Froita.

4 luns: Albóndegas á xardineira con arroz/ Natillas.

5 martes: Lentellas/ Salmón ao forno con ensalada de leituga/ Froita

6 mércores: Crema de verduras/ Peituga rebozada con patacas chips/Froita.

7 xoves: Fabada/ Xamón asado con ensalada de tomate/ Froita.

8 venres: Sopa/ Pizza aos catro queixos/ Xeadó.

19 martes: Espaguetis con picadillo de tenreira / Froita en almibar.

20 mércores: Caldo/ Zanco de polo con pasta/ Froita.

21 xoves: Crema de verduras/ Lasaña de espinacas e atún/ Froita

22 venres: Feixóns con patacas, ovos e chourizo/ Froita.

25 luns: Tenreira guisada con verduras e cachelos/ Froita.

26 martes: Ovos recheos/ Merluza con tomate e cebola/ Froita.

27 mércores: Roda de tomate con sardinilla / Churrasco con ensalada de leituga/ Froita.

28 xoves: Crema de verduras/ tortilla de patacas con ensalada/ Froita.

29 venres: Sopa/ Empanada de carne / Froita.