



C. E. I. P. Plurilingüe Manuel Bermúdez Couso. Pobra de Trives Menú escolar do mes de xaneiro de 2022.

\*\*\*\*\*

luns 10:Tallaríns á boloñesa/ Arroz con leite.

martes 11: Lentellas/ Filete de pescada á romana con cachelos/ Froita.

mércoles 12:Caldo galego/ Lombo o forno con ensalada/ lácteo bebible

Xoves 13: Tortilla de chourizo/ Polo ó allo con pasta/ Froita

venres 14:Sopa/ Pizza aos catro queixos/ Cola cao con bica

\*\*\*\*\*

luns 17:Tenreira guisada con arroz/ Melocotón con iogur.

martes 18: Sopa/ Bacallau con puré de pataca/ Froita.

mércoles 19:Crema de verduras/ Tortilla de patacas con pementos/ Iogur.

xoves 20: Fabada/ Churrasco con ensalada/ Froita.

Venres 21: Feixóns con patacas, ovos e chourizos/ Froita.

.....

luns 24: Macarróns á carbonara / Crema caseira.

martes 25: Potaxe de garavanzos/ Pescada á romana con ensalada/ Froita.

mércoles 26:Sopa /Lasaña de espinacas e xamón/ Iogur.

Xoves 27: Fabada/ lombo rebozado con patacas fritidas/ froita.

Venres 28: Calamares guisados con arroz/ Cola cao con bica.

\*\*\*\*\*

Luns 31:Albóndegas á xardineira con cachelos/ Froita.

