

MENÚ ESCOLAR MES DE NOVIEMBRE DE 2023.

C. E. I. P. Plurilingüe Manuel Bermúdez Couso.
Pobra de Trives.



2 xoves: Fabada / peixe con patacas fritidas/Froita.
3 venres: Sopa /Milanesa de tenreira con ensalada de leituga. Colacao con bica.

+++++

6 luns: Albóndegas con pure de pataca / crema caseira.
7 martes: ovos recheos/ Bacalao rebozado con arroz e salsa de tomate/ Froita.
8 mércores: Crema de verduras /Raxo con patacas fritidas/ Lácteo
9 xoves: ovos recheos/ Lasaña de atún con espinacas /Froita.
10 venres: Sopa/ Boliños preñados/ Castañas asadas.

+++++

13 luns: Tenreira guisada con puré de pataca/ Arroz doce.
14 martes: Fabada con espinacas/ Pescada á romana con ensalada de tomate/ Froita.
15 mércores: Lentellas/ Tortilla de patacas con pemento asado/ Lácteo
16 xoves: Crema de cabaciña/ Polo ao allo con pasta/ Froita.
17 venres: Sopa/ Zorza con patacas fritas/ Froita.

+++++

20 luns: Tortilla de xamón e queixo/ Tallaríns carbonara/ iogur con melocotón.
21 martes: Lentellas/ Merluza con verduras salteadas / Froita.
22 mércores: Caldo galego/ Fajitas de polo /Froita.
23 xoves: Crema de verduras/ Xamón asado con pementos/ Iogur
24 venres: Sopa/ Luras rebozadas con arroz/ Froita.

+++++

27 luns: Sopa / macarróns con atún e tomate/Crema caseira.
28 martes: Sopa/ Filete de pescada á romana con puré de patacas/ Froita
29 mércores: Potaxe de garavanzos/ Filete rebozado con ensalada / Iogur
30 xoves: Crema de cabaciña/ tortilla con pementos/ Froita.