

MENÚ ESCOLAR.
MES DE DECEMBRO DE 2022.
C. E. I. P. Plurilingüe Manuel Bermúdez Couso.
Pobra de Trives.



Xoves 1: Lentellas / Tortilla de patacas con ensalada/ Froita.
Venres 2: Arroz con tomate , barriñas de merluza e ovo cocido/ Iogur.

Luns 5: macarrns a boloñesa/ Froita en xarope.
Mércores 7: Arroz con polo e gambas. Colacao con bica.
Venres 9: Feixóns con patacas, ovo e chourizo/ Froita.

Luns 12: :Tenreira guisada con puré de pataca/ Arroz con leite.
Martes 13:Fabada / Pescada á romana con ensalada / Froita.
Mércores 14:Caldo galego/ Polo ao allo con pasta / Froita.
Xoves 15: Crema de cabaciña/ Tortilla de patacas con ensalada / Iogur.
Venres 16: Sopa/ empanada de zorza/ Froita.

Luns 19: Albóndegas á xardineira con arroz / Flan caseiro.
Martes 20: Lentellas / Merluza á romana con ensalada de tomate/ Iogur.
Mércores 21:Crema de verduras/ Lomo ao forno con salsa de queixo/ Froita.
Xoves 22:Sopa / Pizza de xamón e queixo/ /Turrón de chocolate



FELICES FESTAS

