



C. E. I. P. Plurilingüe Manuel Bermúdez Couso de Pobra de Trives.

Menú escolar do mes de febreiro de 2022.

Martes 1: Potaxe de garavanzos / Merluza con ensalada de tomate e cebola/ Froita.

Mércores 2: Crema de cenoria/Xamón asado con pementos/ Petit.

Xoves 3: Fabada/ Tortilla de patacas con ensalada de leituga/ Froita

Venres 4: Sopa/Empanada de zorza/ Froita.

.....

Luns 7:Carne guisada con patacas/ Crema caseira.

Martes 8:Lentellas / Bacalao con ensalada de tomate, leituga e cebola / Froita.

Mércores 9:Croquetas /Macarróns a carbonara/ Iogur

Xoves 10: Caldo galego / chuleta con ensalada de leituga. / Froita.

Venres 11: Arroz con tomate barriñas de merluza e ovo cocido/ Froita

.....

Luns 14: Espaguetis con picadillo de tenreira.Crema caseira

Martes 15: Lentellas/ Filete de pescada á romana con cachelos/ Froita

Mércores 16:Crema / peituguiña de polo rebozada con ensalada de leituga. / Petit.

Xoves 17: Caldo/ Xamón asado con ensalada/ Froita.

Venres 18: Sopa/ Pizza de xamón e queixo/ Colacao con bica.

.....

Luns 21: Costela guisada con verduras e cachelos/ Arroz con leite.

Martes 22:Lentellas / Merluza con ensalada de tomate e cebola / Froita.

Mércores 23:Entremés/Polo o allo con pasta. / Iogurt.

Xoves 24:Sopa/ filete empanado en salsa de queixo e patacas chips / Froita.

Venres 25: Cocido Galego/ Froita.

