



## Menú escolar mes de maio de 2022

C. E. I. P. Plurilingüe Manuel Bermúdez Couso.  
Pobra de Trives.

2 luns	Macarróns á bolognesa / Melocotón con iogur.
3 martes	Lentellas / Bacallao ao forno con ensalada/ Froita.
4 mércores	Sopa/ Polo ó allo con pasta/ Iogurt.
5 xoves	Crema de verduras/ Chuletillas de cordeiro con patatas fritidas Froita.
6 venres	Chipiróns guisados con arroz.froita
9 luns	Albóndegas á xardineira con arroz/ Natillas.
10 martes	Lentellas / Merluza á romana con tomate/ Froita.
11 mércores	Caldo / Tortilla de patacas con ensalada/ Froita
12 xoves	Crema de verduras/ chuletas con patacas chips / Lácteo bebible.
13 venres:	Sopa / Pizza de xamón e queixo / Froita.
18 mércores	Spaguetis con picadillo de tenreira / Colacao con bica.
19 xoves	Sopa / Escalopíns de tenreira con salsa de queixo / Iogur.
20 venres	Feixóns con ovo, patacas e chourizo/Froita
23 luns	Costela guisada con verduras e patacas/ Arroz con leite.
24 martes	Ovos recheos / Salmón o forno en salsa de champiñóns e gambas / Froita.
25 mércores	Sopa/ Lasaña de espinacas e atún/ .Petit
26 xoves	Roda de Tomate con queixo mozzarella /Iacón asado con pemento/ Froita.
27venres	Sopa/ Empanada de carne/ Xeadó.
30 luns:	Tallaríns á carbonara/ Crema caseira.
31 martes:	Revolto de espinacas, choupiís e xamón / Merluza rebozada con ensalada/ Froita.