

MENÚ ESCOLAR NOVIEMBRE 2021

MARTES 2 - TALLARINS CON ATÚN , GAMBAS E SALSA DE NATA / PIÑA EN XAROPE

MERCÓRES 3- LENTELLAS / POLO ASADO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE / MAZÁ

XOVES 4- FABAS CON CHOURIZO /TORTILLA DE PATACAS CON PEMENTOS ASADOS / IOGUR

VENRES 5 – RISOTTO DE TENREIRA, COGUMELOS E LANGOSTINOS / PLÁTANO

LUNS 8 – ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON VERDURIÑAS E ARROZ / CHOCOLATE CON BICA

MARTES 9 -CREMA DE CENOURA E CABACIÑOS / PESCADA REBOZADA CON PATACAS CHIPS /KIWI

MÉRCORES 10 – POTAXE DE GARAVANZOS /LOMO ASADO CON ENSALADA DE LEITUGA /PETIT

XOVES 11 – PORRUSALDA / LASAÑA DE ATÚN E ESPINACAS/LARANXA

VENRES 12 –SOPA /BOLIÑOS RECHEOS DE CHOURIZO/ CASTAÑAS ASADAS

LUNS 15 -COSTELA DE PORCO GUISADA CON VERDURAS E PATACAS COCIDAS /ARROZ DOCE

MARTES 16-LENTELLAS / BACALLAO CON ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS / IOGUR

MÉRCORES 17 – CALDO DE REPOLO / POLO O ALLO CON PASTA / MANDARINA

XOVES 18 – VARIÑAS DE MERLUZA /LOMO ASADO CON SALSA DE CHAMPIÑONS / PETIT

VENRES 19 – SOPA DE FIDEO / PIZZA DE XAMON E 4 QUEIXOS / MAZÁ

LUNS 22 – MACARRÓNS CON TENREIRA,CENOURA E TOMATE /CREMA CASEIRA

MARTES 23 -CREMA DE VERDURAS / PESCADA CON PATACAS FRITAS / PERA

MERCÓRES 24 – LURAS REBOZADAS /POLO ASADO CON PEMENTOS / IOGUR

XOVES 25 -SOPA DE POLO /CHURRASCO DE PORCO CON ENSALADA MIXTA / MAZÁ

VENRES 26 –ENTREMÉS / CHIPIRÓNS GUISADOS CON ARROZ /MANDARINA

LUNS 29 – TERNEIRA GUISADA CON VERDURAS E CACHELOS / LEITE CALLADO CON MELOCOTÓN

MARTES 30 – FABADA / FILETE DE BACALLAO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE / PLÁTANO