



MENU ESCOLAR MES DE NOVIEMBRE DE 2022,
C. E. I. P. Plurilingüe Manuel Bermúdez Couso
Pobra de Trives.

2 Mércores:Lentellas/ Tortilla con pementos/ flan de vainilla
3 Xoves:Fabada / Lacòn asado con ensalada de leituga/Froita.
4 Venres: Macarróns a bolognesa. Colacao con bica.

7 Luns:Albóndegas con arroz / crema caseira.
8 Martes: Lentellas/ Bacalao rebozado con ensalada de leituga/ Froita.
9 Mércores:Crema de verduras /Lomo ao forno con patacas fritas/ Lácteo
10 Xoves:Ovos recheos/ Lasaña de atún con espinacas /Froita en xarope.
11 Venres:sopa / Boliños preñados/ Castañas asadas.

14 Luns:Tenreira guisada con puré de pataca/ Arroz doce.
15 Martes: Fabada con espinacas/ Pescada á romana con ensalada de tomate/ Froita.
16 Mércores:Lentellas/ Tortilla de patacas con ensalada/ lácteos
17 Xoves:Crema de cabaciña/ Polo ao ajillo con pasta/ froita
18 Venres:Sopa/ Empanada de zorza/ froita

21 Luns: Entremés/Tallarins carbonara/ Froita.
22 Martes: Lentellas/ Merluza ao forno con pataca panadeira/ melocotón en xarope
23 Mércores: Caldo galego/ Peituga á plancha con ensalada/lácteo
24 Xoves: Crema de verduras/ Xamón asado con pementos/ logur
25 Venres: Sopa/ Luras rebozadas con arroz/ Froita.

28 Luns: Espaguettis á boloñesa / Crema caseira.
29 Martes:Sopa/ Filete de pescada á romana con puré de patatas/ Froita
30 Mércores:Potaxe de garavanzos/ lomo en salsa de queixo/ logur con melocotón.