



## Guía de axuda para programar os menús escolares

### MES DE XUÑO DE 2022 – XUNTA DE GALICIA

		<b>DÍA 1</b> Xudías con salsa de tomate Espaguetes boloñesa Froita	<b>DÍA 2</b> Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo e cenoria Arroz mariñeiro Froita	<b>DÍA 3</b> Sopa de pasta Tortilla de pataca con ensalada Froita
		Tortilla francesa con xamón e queixo + froita	Lasaña de cabaciña e atún + lácteo	Lombo de porco a prancha con espárragos brancos + froita
<b>DÍA 6</b> Ensalada de pasta Lentellas con verduras e carne Froita	<b>DÍA 7</b> Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo e atún Lombo asado con arroz Froita	<b>DÍA 8</b> Crema de cabaza e cabaciña Espaguetes con salmón logur	<b>DÍA 9</b> Ensalada rusa <u>(ovo, peixe)</u> Coliflor, pataca e chourizo Froita	<b>DÍA 10</b> Sopa marabilla Pescada o forno con patacas guisadas Froita
Salteado de verduras con xamón e ovo cocido + froita	Crema de cabaza con picatostes e xamón + lácteo	Filete de pescada con ensalada + froita	Puré de verduras con picatostes + froita	Crema de cabaciña con queixiño + froita
<b>DÍA 13</b> Chícharos con xamón Macarróns con salsa de atún Froita	<b>DÍA 14</b> Arroz tres delicias Potaxe de garavanzos e verduras con carne logur	<b>DÍA 15</b> Crema de brócoli Paella de carne Froita	<b>DÍA 16</b> Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo e cenoria Espaguetes con polo Froita	<b>DÍA 17</b> Xudías con ovo cocido Xamón asado con arroz Froita
Milfollas de berenxena, xamón e queixo + iogur	Xudías con ovo cocido e peixe rebozado + lácteo	Hamburguesa de salmón e espinacas + froita	Filete de croca de tenreira con ensalada de tomate + froita	Melón con xamón + froita
<b>DÍA 20</b> Crema de verduras Tortilla de pataca con champiñóns Froita	<b>DÍA 21</b> Sopa de lágrimas Canelóns con bechamel Froita	<b>DÍA 22</b> Ensalada mixta de leituga, tomate, cebola e millo Albóndegas con tomate e arroz branco Sobremesa lácteo		
Dorada o limón con pataca panadeira + froita	Tortilla francesa de xamón + froita	Lasaña de verduras + froita		

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING  
TÉLEFONOS: 610432514