

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
	9 SETEMBRO	10 SETEMBRO	11 SETEMBRO	12 SETEMBRO	13 SETEMBRO
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
1ª Semana			ENSALADA CAPRESE CON QUEIXO	ENSALADA DE PATACA CON VERDURAS	COLIFLOR CON PATACA, CENORIA E RUSTRIDO
					ENSALADA DE BROTES VERDES
			MACARRÓNS CON TOMATE E ATÚN	HAMBURGUESA VEXETAL	POLO AO CHILINDRÓN
					TORTILLA FRANCESA
			IOGUR	FROITA	FROITA
					FROITA
					FROITA
	16 SETEMBRO	17 SETEMBRO	18 SETEMBRO	19 SETEMBRO	20 SETEMBRO
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
2ª Semana	BRÓCOLI CON CENORIA	LENTELLAS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE ARROZ	XUDÍAS VERDES REDONDAS CON CENORIA BABI EN RUSTRIDO
	ENSALADA CON LARANXA	ENSALADA DE TOMATE			ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE
					ENSALADA CON OVO COCIDO
FIDEUÁ DE PAVO E VERDURAS	PEIXE EN SALSA MARIÑEIRA	ALBÓNDEGAS CON GORNICIÓN DE PATACA COCIDA	PAVO CON ENSALADA	PAELLA DE POLO, PEIXE E MARISCO	TORTILLA DE PATACA
	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS E XAMÓN	ARROZ CON PAVO			LOMBO Á PEMENTA CON ARROZ EN BRANCO
					ENSALADA DE LENTELLAS
	FROITA	FROITA	FROITA/IOGUR	FROITA	FROITA
					FROITA
					FROITA
	23 SETEMBRO	24 SETEMBRO	25 SETEMBRO	26 SETEMBRO	27 SETEMBRO
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
4ª Semana	ENSALADA CON XOUBAS	FABADA VEXETAL	BRÓCOLI	CABACÍN Á PRANCHA	CREMA DE CABAZA
	FERVIDO DE VERDURAS	PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO			GRELLADA DE VERDURAS
					ENSALADA
RAXO CON GORNICIÓN DE MACARRÓNS	BACALLAU REBOZADO, ENSALADA	ARROZ MARIÑEIRO CON PEIXE E MEXILLÓNS	HAMBURGUESA VEXETAL	GUISO DE PAVO CON VERDURAS E PATACA	PEIXE CON ENSALADA
	PAVO CON PATACA	TORTILLA DE PATACA			TORTILLA DE PATACA E SALCHICHAS AO FORNO DE CARNICERIA
					POLO CON AVEA COCIDA
	FROITA	FROITA	FROITA/IOGUR	FROITA	FROITA
					FROITA
					FROITA
	30 SETEMBRO				
	Suxerencias de Cea				
5ª Semana	MACARRÓNS CON QUEIXO	CHAMPIÑÓNS Á PRANCHA	Ana Isabel Fernández Escuredo. Nª COLEGIADO:GA-00117		
	PEIXE CON GORNICIÓN DE MACEDONIA DE VERDURAS	REVOLTO DE OVO E CHÍCHAROS			
	FROITA	FROITA			