

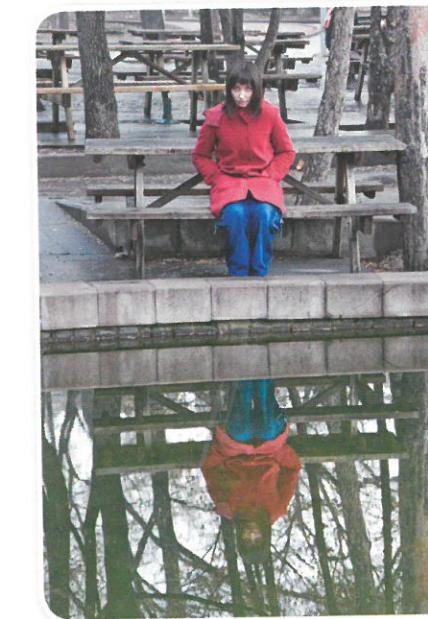
Habilidades de escucha

As habilidades de escucha que debemos desenvolver no colexio axúdannos a entender aos demás, a relacionarnos e a aprender deles.

Existen técnicas que serven para mellorar estas habilidades, como unha chamada «parafrasear». Consiste en repetir o que tratamos de entender con palabras más sínxelas ou coñecidas por nós.

Por exemplo, se lemos este fragmento dun poema de Juan Ramón Jiménez:

Estou triste, e os meus ollos non choran
e non quero os bicos de ninguén;
a miña mirada serena pérdeuse
no fondo calado do parque.



Expoñeremos o que di do modo seguinte: «O poema conta que o poeta está triste pero tranquilo e que prefire estar so no parque».

Se nos acostumamos a parafrasear o que escutamos ou lemos cando nos resulta un pouco complicado ou novo, quedaremos as ideas más claras e lograremos entender mellor o que nos queren dicir.

Isto tamén o facemos cando nos dan explicacións que resultan longas ou confusas. Noutros momentos, o parafraseo servirános para resolver algún conflito, evitando repetir as palabras negativas que se empregasen.

ACTIVIDADES

- Parafrasea o que conta o poeta Antonio Machado nestes versos.

Está na sala familiar, sombría,
e entre nós, o querido irmán
que no soño infantil dun claro día
vimos partir cara a un país afastado.

- Que che está pedindo a túa nai cando che dá as seguintes instrucións?:

Necesito que vayas á tenda, busques entre as cremas a que compramos habitualmente para protexernos do sol e compres unha de factor 50 e outra para despois da exposición solar.

- Corrixe como lle dirías ao teu profesor ou profesora que alguén non axuda nun traballo en grupo: «É un pesado. Chega tarde e non colabora co grupo».



REPASO DA UNIDADE

Falando entendémonos

Cando dúas ou máis persoas falan entre si expresando as súas opiniós e escoitándose mutuamente están dialogando. O diálogo exixe que todos os participantes respecten a quenda e a opinión dos demás, tratando de convencer con argumentos, non pola forza ou mediante a súa autoridade.

Os debates son diálogos organizados de acordo cunhas normas para que as persoas que interveñen teñan as mesmas posibilidades de expresar a súa opinión. Adoitan incluír quendas de palabra e a presenza dun moderador.

Mediante o parafraseo podemos mellorar a nosa capacidade lingüística. Consiste en repetir as mesmas ideas que nos transmiten de forma más sínxela. Isto pode axudarnos tanto a comprender algo coma a explicarnos mellor.



- Coñeces algún programa de debate na televisión? Como o organizan? É interesante segui-lo? Por que?
- Imaxinade que estades nun programa de radio e, por quenda, sen xestos nin movementos, só coas palabras, de costas aos compañeiros e ás compañeiras, explicade como baila o voso cantante favorito.
- Por parellas. Colle un lapis e un papel e debuxa unha paisaxe escoitando as indicacións exactas do teu compañeiro ou compañeira. Despois, intercambiade os papeis.
- Fai un debuxo inspirándose no seguinte aforismo do poeta Rafael Pérez Estrada: «Todas as mañás lle regalaba un ramo de palabras frescas».