

Menús NOVEMBRO 2023

		Mércores 1 <i>DÍA FESTIVO</i>	Xoves 2 Sopa de ave (1) Solombo de cerdo ibérico con patacas asadas Iogur(7)	Venres 3 Brócoli con allada e ovo cocido(3) Peixe ao forno con pataca cocida.(4) MAZÁ/PETIT SUISE(7)
Luns 6 Lentellas Xamón asado con salsa de champiñóns e crema de pataca(7) Froita	Martes 7 Revolto de gambas con grellos(3,2). <i>Paella mixta (4)</i> Froita	Mércores 8 Arroz três delicias (3) Peixe azul (sm) con guarinición de ensalada (4) Iogur(7)	Xoves 9 Crema de verduras da horta. Costelas ao forno estilo barbacoa, criollo e patacas fritas. Froita	Venres 10 <i>MAGOSTO</i>
Luns 13 Xudías con patacas, ovo cocido e milanesa . (3) Bica con chocolate (1,3,7)	Martes 14 Garavanzos Macarróns con carne(1) Iogur(7)	Mércores 15 Crema de calabacín, porro e pataca. . Peixe con ensalada (sm)(4) Froita	Xoves 16 Ensaladilla rusa con mazá verde(3) Xamonciños de polo con pasta tricolor (1) Froita	Venres 17 Empanada de pobo(1) Fideuá(4,1) MAZÁ/ NATILLAS(1,3)
Luns 20 Lentellas Cinta de lomo selecta con crema de pataca(7) Froita	Martes 21 Ensalada de pasta (1,3,4) Estofado de tenreira galega Froita	Mércores 22 Coliflor con bechamel(1,7) Peixe con guarnición (sm) con ensalada de temporada(4) Iogur(7)	Xoves 23 Sopa de choiva con ovo cocido(1,3) Albóndigas con arroz Froita	Venres 24 Ensalada de cangrexo con ovo cocido e salsa rosa.(3,2) Peixe (sm) á galega con pataca cocida.(4) MAZÁ/XEADO (1,3,7)
Luns 27 Sopa de Cocido(1) Cocido galego Froita	Martes 28 Lentellas Tortilla de patacas con ensalada de tomate e sardiñas.(3,4) Iogur (7)	Mércores 29 Salpición de peixe(4,3) Costeleta de porco ibérico con ensalada de tomate, espárragos e aceitunas. Froita	Xoves 30 Potaxe de fabas Pizza(1,7) Froita	

Nota: Os menús poden variar por motivos imprevistos (retrasos en suministros de mercancías, ausencia de persoal...)

Código de **Alérxenos**: 1- Gluten, 2-Crustáceos, 3- Ovo e derivados, 4- Peixe , 5- Cacahuete, 6-Soja e derivados, 7-Lácteos, 8- Froitos de cáscara, 9- Apio e derivados, 10- Mostaza, 11-sésamo, 12- Sulfitos, 13- Altramuces, 14- Moluscos