

# Menús Febreiro 2024

			<b>Xoves 1</b> Lentellas con arroz Pizza(1,7) Froita	<b>Venres 2</b> Spaghetti carbonara(1,7) Peixe con ensalada (4) Iogur(7)
<b>Luns 5</b> Revolto de grelos con gambas.(2,3) Lombo extratenro con patacas fritas. Iogur(7)	<b>Martes 6</b> Xudías con xamón. Milanesa de polo con ensalada de tomate. Froita (1,3)	<b>Mércores 7</b> Arroz tres delicias . Peixe con pataca cocida ( sm)(4) Froita (4,3)	<b>Xoves 8</b> Crema Vichy. Polo ao forno con lazos de cores.(1) Froita <b>Merenda do recreo:</b> Orelas con chocolate	<b>Venres 9</b> Ensalada de pasta (1,3,4) Estofado de tenreira galega Orelas de entroido
<b>Luns 12</b> 	<b>Martes 13</b> 	<b>Mércores 14</b> 	<b>Xoves 15</b> Lentellas Macarróns con carne(1) Froita	<b>Venres 16</b> Sopa de polo con fideos.(1) Peixe ( sm) á galega con pataca cocida.(4) Froita
<b>Luns 19</b> Arroz branco con ovos fritos, lombo adobado e criollo. Iogur(7)	<b>Martes 20</b> Garavanzos Delicias de polo con ensalada do tempo. Froita	<b>Mércores 21</b> Coliflor con pataca cocida e PEIXE ao forno (4) Bica con chocolate.(1,7,3)	<b>Xoves 22</b> Crema de Cenorias, porro e cabaciña. Albóndigas con arroz (1) Froita	<b>Venres 23</b> Ensaladilla con atún e ovo.(3,4) PAELLA mixta Natillas
<b>Luns 26</b> Brócoli con allada, ovo cocido e Solomillo criado con castañas en su jugo con patacas. Froita	<b>Martes 27</b> Lentellas con chourizo. Tortilla de patacas con ensalada de tomate e sardiñas.(3,4) Iogur (7)	<b>Mércores 28</b> Macarróns Aurora Peixe á romana con ensalada Iogur	<b>Xoves 29</b> Xudías con xamón Costeleta de porco ibérico con ensalada de tomate, Froita	<b>Venres 1</b> Empanada de pobo(1) Peixe ao forno con ensalada(4) Iogur(7)

Nota: Os menús poden variar por motivos imprevistos (retrasos en suministros de mercancías, ausencia de persoal...)

Código de **Alérxenos**: 1- Gluten, 2-Crustáceos, 3- Ovo e derivados, 4- Peixe , 5- Cacahuete, 6-Soja e derivados, 7-Lácteos, 8- Froitos de cáscara, 9- Apio e derivados, 10- Mostaza, 11-sésamo, 12-Sulfitos, 13- Altramucos, 14- Moluscos