



## Menús XANEIRO 2024

<b>Luns 8</b> Lentellas Macarróns con carne(1) Froita	<b>Martes 9</b> Crema de verduras da horta. <i>Paella mixta (4)</i> Froita	<b>Mércores 10</b> Ensaladilla con atún e ovo cocido(4,3) Peixe azul ( sm) con pataca cocida (4) Iogur(7)	<b>Xoves 11</b> Revolto de gambas con grelos(3,2). Polo ao forno con lazos de cores. Froita	<b>Venres 12</b> Brócoli con allada e ovo cocido(3) Peixe á romana.(4)  Froita
<b>Luns 15</b> Sopa de ave con fideos Xamón asado con salsa de champiñóns e crema de pataca. Froita	<b>Martes 16</b> Garavanzos Milanesa de polo con ensalada Iogur(7)	<b>Mércores 17</b> Crema de calabacín, porro e pataca. Peixe con ensalada ( sm)(4) Froita	<b>Xoves 18</b> Arroz tres delicias. Costela ao forno estilo barbacoa e criollos con patacas fritas Froita	<b>Venres 19</b> Empanada de pobo(1) Fideuá(4,1) Iogur
<b>Luns 22</b> Lentellas Cinta de lomo selecta con crema de pataca(7) Froita	<b>Martes 23</b> Ensalada de pasta (1,3,4) Estofado de tenreira galega Froita	<b>Mércores 24</b> Coliflor con bechamel(1,7) Peixe con guarnición ( sm) con ensalada de temporada(4) Iogur(7)	<b>Xoves 25</b> Lentellas con verduras. Albóndigas con arroz Froita	<b>Venres 26</b> Ensalada de cangrexo con ovo cocido e salsa rosa.(3,2) Peixe ( sm) á galega con pataca cocida. Froita
<b>Luns 29</b> Sopa de Cocido(1) Cocido galego Froita	<b>Martes 30</b> Fabada Tortilla de patacas con ensalada de tomate e sardiñas.(3,4) Iogur (7)	<b>Mércores 31</b> Xudías con xamón ) Costeleta de porco ibérico con ensalada de tomate, espárragos e aceitunas. Froita	<b>Xoves 1</b> Lentellas con arroz Pizza(1,7) Froita	<b>Venres 2</b> Spaghetti carbonara Peixe con ensalada Iogur(7)

Nota: Os menús poden variar por motivos imprevistos (retrasos en suministros de mercancías, ausencia de persoal...)

Código de **Alérxenos**: **1- Gluten**, **2-Crustáceos**, **3- Ovo e derivados**, **4- Peixe**, **5- Cacahuete**, **6-Soja e derivados**, **7-Lácteos**, **8- Froitos de cáscara**, **9- Apio e derivados**, **10- Mostaza**, **11-sésamo**, **12- Sulfitos**, **13- Altramuces**, **14- Moluscos**