



CARPETA

DE ACTIVIDADES E XOGOS

PARA FACER NA CASA



ÍNDICE:

	- ACTIVIDADES SENSORIAIS IDEAS3
	o RECEITAS CASEIRAS
	o MATERIAIS ANTIESTRÉS
	- MANUALIDADES4
- MANUALIDADES E XOGOS DE MOTRICIDADE FINA4	
- MANUALIDADES PARA FACER OS VOSOS PROPIOS XOGOS5	
- MANUALIDADES PARA SOPLAR5	
- CARREIRAS E CIRCUITOS6	
	- UNHA CABANA, O TEU REFUXIO6
	- COCIÑA DIVERTIDA7
- CONVÍRTETE EN ESCRITOR/A7	
- BAÑOS RELAXANTES E ESPECIAIS8	
- XOGOS PARA GAÑAR AO CORONAVIRUS9	
- APLICACIÓNS PARA MÓBIL E TÁBLET10	
	o CREATIVIDADE
	o ENTRENAMENTO COGNITIVO
	o EMOCIÓNS
	o PROGRAMACIÓN-ROBÓTICA
	o LINGUAXE
	o LECTOESCRITURA
	o MATEMÁTICAS
	o VARIADAS
	o XOGOS
	o TEA
	- WEBS DE INTERESE16
	- TELE E PELIS17
	- VISITAS VIRTUAIS A MUSEOS17
	- ACTIVIDADE FÍSICA17



ACTIVIDADES SENSORIAIS



TIERRA EN LAS MANOS



Fun at Home with Kids



Fun at Home with Kids



CORNSTARCH SLIME
Three Kid Approved Recipes



Botes sensoriais



Estas actividades e manualidades tan chulas e divertidas axudan á estimulación multisensorial, á creatividade e á relaxación. Pasaredes un rato agradable en familia elaborándoas.

Tintar arroz, masaxes con plumas, plastilina caseira, pintura de dedos, bolsas sensoriais, tarro da calma, facer neve, espuma de cores, slime caseiro e botellas sensoriais.

Estas son algunhas ideas, pero se queredes outras, en internet hai infinidade...

ANIMÁDEVOS



Aquí mostramos **RECETAS CASEIRAS** para hacer algunas de esas actividades:

PLASTILINA Casera

- *2 1/2 tazas de harina común
- *2 cdas. de cremor tártaro
- *2 cdas. de aceite
- *1/2 taza de sal
- *2 tazas de agua
- *colorante vegetal

*mezclar en frío y llevar al fuego
* revolver constantemente
*dejar que enfrie para jugar!




@mama_y_to @mama_con_ciencia

SLIME

- *Plasticola o pégamento tipo silicona
- *Jabón líquido Ariel o Ace
- *Colorante
- *pueden agregar brillitos o bolitas de tergotop

*Cantidades a ojmetro, hasta dar con la textura deseada.



@mama_y_to @mama_con_ciencia

ARENA Kinetica

- *Realizar un Slime con jabón y plasticola.
- *agregar arena de a poco (paciencia, que lleva mucha!) hasta obtener la textura adecuada.



@mama_y_to @mama_con_ciencia

MASA de SAL

- *1 parte de sal
- * 1 parte de agua
- * 2 partes de harina
- *colorante

*mezclar y amasar
*se puede dejar secar medio día y llevar al horno la pieza terminada.



@mama_y_to @mama_con_ciencia

PINTURA DACTILAR

- 1 taza de harina
- 3 tazas de agua
- colorantes

Disolver 1 taza de harina en 1 de agua. Agregar el agua restante.
Concinar a fuego lento revolviendo.

Retirar cuando espesa y agregar colorantes. Dejar enfriar y pintar.



@mama_y_to @mama_con_ciencia

Manualidades para hacer unos **XOGUETES ANTIESTRÉS**, xeniais para o momento de relaxación ou para cando están nerviosos.

CARITA MOLDEABLE

Materiales:

- Globo
- Harina
- Ojitos móviles
- Silicona líquida

Con ayuda de un embudo llenar un globo con harina en su máxima capacidad.
Cerrar fuertemente sin dejar aire.
Pegar los ojitos móviles para decorar.



@mama_y_to @mama_con_ciencia

SQUISHY BALLS

Materiales:

- Piñata globo
- Orbeez (bolitas de gel que crecen con agua)
- Agua

Rellenar el globo piñata con las orbeez y luego completar con agua. Esperar el tiempo necesario para que las orbeez crezcan y ocupen todo el espacio.
Nota: se pueden hacer más pequeños con globos comunes



@mama_y_to @mama_con_ciencia

OUBLECK BALL

Materiales:

- Fécula de maíz
- Agua
- Globo
- Red de verduras

Preparar un fluido no newtoniano juntando partes iguales de agua y fécula.
Rellenar el globo con ayuda de un embudo.
Atar bien fuerte y cubrir con la red de verduleria, ajustar con un precinto.



@mama_y_to @mama_con_ciencia

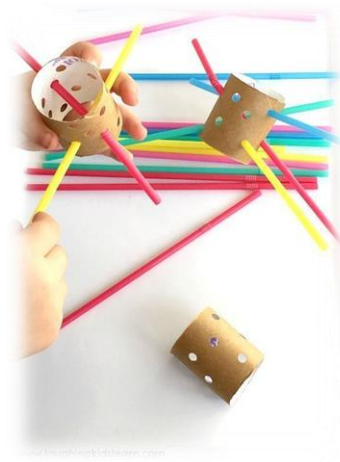
MANUALIDADES



Reciclar, creatividade, flexibilidade, motricidade, atención, concentración... as manualidades estimulan innumerables aspectos importantes para o desenvolvemento dos peques e que son a base da aprendizaxe.

Así que, xa sabedes, moitas manualidades para estimularlos e tamén para mantelos ocupados toda a tarde!! 😊

MANUALIDADES E XOGOS PARA A MOTRICIDAD FINA



Con este tipo de actividades trabállase a motricidade fina, a atención e a concentración, ao mesmo tempo que fan manualidades ou xogos.

MANUALIDADES PARA FACER OS NOSOS PROPIOS XOGOS



Xogos divertidos feitos con materiais reciclados ou cousiñas que podemos ter por casa, que virán moi ben cando xa se aburran dos seus xogos e xoguetes!! Estarán entretidos mentras os fan, favorecerase a creatividade e pasaranno moi ben xogando con eles.

As das fotos son: *Encesta o peixe*, *Laberinto con palliñas*, *3 en raia con tapóns, pedras, cunchas de nocés...*, *Minigolf cunha caixa de cartón*, *futbolín*, *bolos caseiros con latas ou botellas* e *Debuxos en movemento* (consiste en facer un debuxo nun prato con rotulador de pizarra e ir botando auga, pouco a pouco, para que **o debuxo cobre vida... é super chulo, probade!!**)

Nesta páxina tamén podedes imprimir gratis xogos para facer en casa:
<https://www.pequeocio.com/juegos-infantiles-imprimir-gratis/>

MANUALIDADES PARA SOPLAR



Máis manualidades para facer máis xogos!! Neste caso, para soplar!!

Interesante para todos, xa que son divertidos, pero sobre todo para aqueles nenos e nenas **con dificultades de articulación**.

CARREIRAS DE OBSTÁCULOS E CIRCUITOS NA CASA OU NO XARDÍN



Circuitos de Obstáculos: pódese empregar calquer moble que hai na casa para facer de obstáculo, botellas para correr en zig zag, o pao da escoba para pasar por debaixo, cintas nas paredes do pasillo simulando teas de araña, ... calquera circuito onde teñan que *agacharse, saltar, esquivar, arrastrarse, etc.*
Estupendo para divertirse e facer exercicio!!

Outros xogos das fotos son: *carreiras de sopro polo chan, carreira de cucharas (na man ou na boca) globo-tenis ou hockey-tenis, o twister, un laberinto polo chan con cinta de carroceiro, tiro ao branco (con avións de papel, rolos e pelotas, diana con puntuacións...), bolos caseiros con latas ou botellas e o xogo de pantys*, con este, as risas están aseguradas!!! 😂

FACER UNHA CABANA PARA QUE SEXA O SEU REFUXIO

Crear un rincón con teas, mantas, unha caixa de cartón... para que sexa o seu refuxio, onde pode ler con lanternas, xogar, merendar, relaxarse, esconderse...

Podedes empregar luces para crear un clima acoledor e se facedes relaxación, este sería un sitio ideal!



COCIÑA CREATIVA E DIVERTIDA



Unha tarefa moi interesante, **preparar a comida que despóis se van comer!!** Para os malos comedores seguro que fai que coman con máis entusiasmo.

Estarán **entretidos**, será un momento de compartir **en familia**, aprenderán sobre **alimentos**, comerán moi **contentos** e estarán orgullosos do seu traballo, polo que, así fomentamos a **autoestima**,... é unha tarefa diaria que podedes establecer como rutina, por exemplo para as merendas.

en esta casa cocinamos con amor



CONVÍRTETE EN ESCRITOR/A



- ✓ Crear un **diario personal da cuarentena**.
- ✓ Un **libro de aventuras imaxinarias!!**

Deixa voar a túa imaxinación...podes ser o protagonista das aventuras máis divertidas, perigosas, terroríficas...!!

- ✓ Un **caderno de viaxe**, podes visitar todos os países que che interesen! Buscar información, ver videos, fotos,... e deixar rexistrado todo o interesante dese país no teu caderno (ubicación, clima, comida típica, roupa, costumes...)



BAÑOS DE ESPUMA RELAXANTES E ESPECIAIS

Nada máis relaxante que un baño con **MOITA espuma** e xoguetes!!

Tamén se convirte nun sitio e momento diferente onde xogar nestes días tan monótonos.



Aproveitade para reforzar as **rutinas de baño**, cun horario determinado, axuda á organización familiar e á previsibilidade. Favorece a **autonomía** onde se teñan que desvestirse, enxabonarse, vestirse...

Créase un momento relaxado entre os pequenos e os pais/nais, axuda á **relaxación** que ven moi ben antes de durmir e coa espuma favorécese a **estimulación sensorial**.

Incluso podeades empregar sales ou aceites de baño.

Facer espumas de cores ou os vosos propios xabóns:

JABONES CON SORPRESA

- Glicerina
- Esencia (opcional)
- Colorante para jabón
- Molde
- Pequeño juguete

Derretir la glicerina, agregar 3 gotas de esencia y 3 de colorante y mezclar bien, verter en el molde y colocar el juguete en el medio... Se puede pulverizar con alcohol para eliminar burbujitas...

Ideal para fomentar el lavado de manos!



CRAYONES PARA EL AGUA

- Jabón de Glicerina
- Colorantes Alimenticios
- Agua caliente
- Opcional aceites o esencias.

Rallar y derretir el jabón en el microondas (entre 3 y 6 minutos) Separar en porciones según los colores a utilizar, agregar el colorante y una cucharadita de agua caliente, o aceite/esencia si se va a utilizar. Colocar en hielera o moldes de silicona y dejar que se enfríen.

Antes de que se enfríen se pueden moldear con las manos en forma cilíndrica.



SUPER BURBUJAS

- 1 Taza de jabón de bebé suave, sin aroma
 - 2 tazas de glicerina vegetal líquida
 - 5 gotas de fragancia ó aceite esencial
 - 1 taza de agua
- Recipiente para guardar

Mezclar todos los ingredientes y envasar!



XOGOS PARA GAÑAR AO CORONAVIRUS



EL JUEGO DEL VIRUS

(adaptación del juego de Naruhal Tabarcá)

Dibuja, al inicio del día, con marcador un virus en el dorso de la mano de tu hijo, debe eliminarlo durante el día a través de los lavados de mano.

Si por la noche el virus no está, gana 5 puntos, y al llegar a 20 consigue un premio!

@mama_y_to @mama_con_ciencia



¿VIRUS ESTÁS?

Ensucia las manos del niño con un resaltador flúor o pintura fluorescente. luego mostrale con luz UV todas las manchas, que representan los virus y bacterias...

Después de que se lave las manos como hace habitualmente, volver a iluminar. Si no se lavó bien, seguirá teniendo manchas.

Ayudarlo entonces a realizar la correcta higiene de manos y volver a iluminar.

(Tip: podés hacer lámpara UV con la linterna del celu colocando 4 capas de cinta adhesiva pintada de azul)

@mama_y_to @mama_con_ciencia

UN TESORO EN EL JABÓN

Coloca un juguete, previamente esterilizado, dentro del jabón líquido o el alcohol en gel... sólo podrá acceder al juguete una vez que se acabe el contenido del envase...

ojo! no vale hacer trampa, el jabón no debe desperdiciarse... cuantas más frecuente sea el lavado de manos, más rápido lo conseguirá!

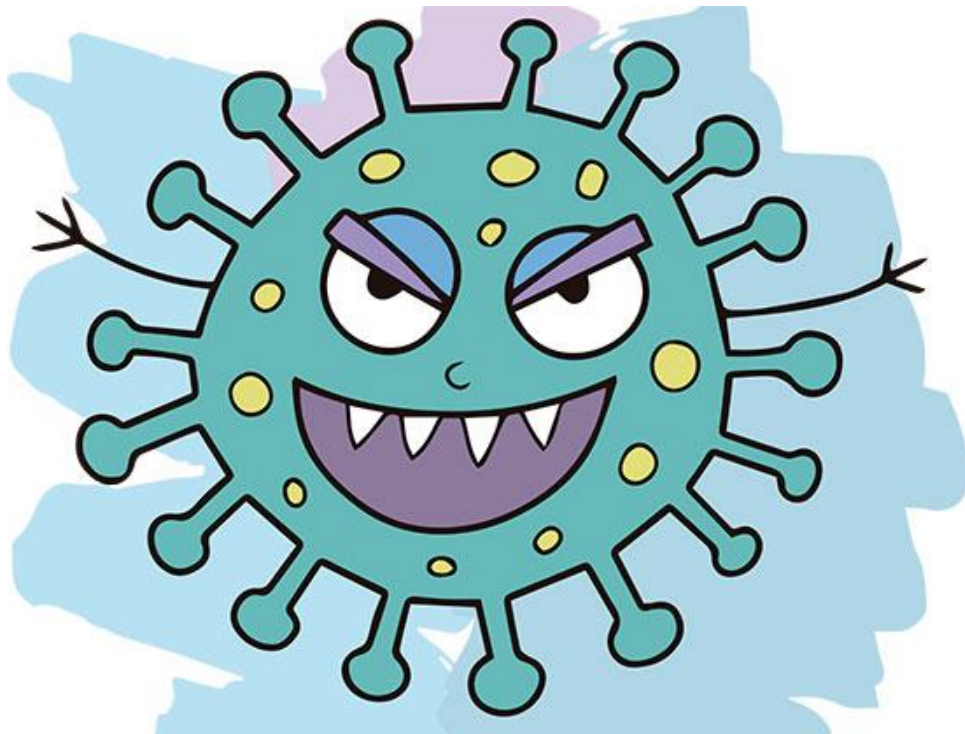


@mama_y_to @mama_con_ciencia

EXPERIMENTO



<https://www.elpais.com.uy/vida-actual/experimento-pimienta.html>



APPS:

CREATIVIDADE

Toontastic: Fomenta a creatividade creando os nosos propios cómics e historias animadas, facer os diálogos, darlles movemento, engadir voz ou música... de todo. Elexida como unha das mellores apps de 2011. Dispoñible gratis en iOS.

PlayTales: Gratuita e compatible con iOS e Android, inclúe contos interactivos multilinguaxe. Xenial para traballar a creatividade e a imaxinación.

Castle Blocks: Traballar a creatividade e aprender historia é máis divertido con esta app, dispoñible para iOS e Android.

Art of glow. Preciosa aplicación de debuxo con resplandor e animacións. Para Android e iOS.

CreaAPP cuentos: creación de contos ou historias de forma sinxela e intuitiva. Gratis. Para iOS.

Historias Especiales: creación de historias con textos, imaxes e sons, para ler e escoitar; e permite imprimilas. Para iOS. De pago.

Book Creator: crear os seus propios contos **Cómic Book:** crear os seus propios cómics.

ENTRENAMIENTO COGNITIVO

El profesor Layton: rompecabezas e enigmas (dificultade progresiva). En ocasións necesítase a colaboración familiar.

Matrix game: potencia a atención, a concentración, a orientación espacial, a clasificación e a categorización. Versión lite gratis. Para iOS e Android.

Achtung Deep: traballa as funcións executivas mediante un xogo dun submarino e un tesouro. Gratis. Solo para iOS.

Where's my wáter? Xogos de entrenamiento cognitivo, estupendo para fomentar a toma de decisións.

Memo-game: xogos de memoria. Para iOS. Versión lite gratis.

Memorama: xogos de memoria e concentración para todas as idades, inspirado no xogo de parellas. Gratis. Para iOS e Android.

Luminosity, Memorando e Nexo: todas son de xogos de entrenamiento cerebral. Versión lite gratis, versión completa de pago. Para iOS e Android.

EMOCIÓN

Aprende as emocións: Este xogo permite interactuar cun simpático esquío e aprender as diferentes emocións. Dispoñible para Android.

Respira, piensa, actúa: aprender mentras axudan ao amigo Mostruo de Sésamo Street a calmarse e a superar desafíos diarios. Gratis. iOS e Android.

Cuerdas: Conta a historia dun can que é metade violín metade guitarra de rock. Con animacións e os sons. As actividades son de identificar e asociar formas, expresar estados de ánimo ou memorizar personaxes, etc.

Fluid: para relaxar tocando auga sobre pedras, con música. Gratis. iOS.

Magic Fluids free: movemento de líquidos de cores. Gratis. Android.

Calming Bottle: Frasco da calma con temporalizador. Gratis. iOS.

PROGRAMACIÓN-ROBÓTICA

Lightbot: aprender a programar un robot. Engancha!

Scratch Jr.: aprender a programar a través de sinxelos bloques visuales que deberás arrastrar, nun orden, para conseguir o que teñas na mente. Gratuita. iOS e Android.

LINGUAXE

SoyVisual: Diferentes actividades interactivas para o desenvolvemento da linguaxe. Gratis. Apta para iOS e Android.

Estructuración del lenguaje Enséñame a Hablar: clasificar palabras, estruturar oracións con pictogramas, traballar tipos de palabras e accións con actividades de pregunta-resposta. Apta solo para iOS. De pago.

Secuencias: Potencia o pensamento lóxico. Hai unha versión para iOS e outra para Android. Versión lite gratis.

Preguntas y respuestas: (quién, cuándo, cómo, dónde, qué y por qué). Traballa a comprensión da linguaxe. Ten audio para os que no saben ler. Apta para iOS. Versión lite gratis.

LECTOESCRITURA

TA-TUM: plataforma do grupo editorial **EDELVIVES** para o fomento da lectura. Ofrece acceso gratuito ata xullo.

Aprender a leer y escribir: a partir dos 3 anos. Diferentes niveis para traballar sobre letras, números e palabras a medida que se adquiren novos coñecementos. Solo para Android.

Leo con Grin: aprender a ler con un avatar personalizado. 11 xogos que van dende palabras a frases. Apta para iOS e Android. Versión lite gratis.

Leo con Lula. Para iOS. Gratis.

Aprender a leer. Apta para iOS e Android. Versión lite gratis.

Adivinanzas y acertijos: Gratis. Para iOS e Android.

Sopa de Letras: Gratis. Para iOS e Android.

Sustantivos y Adjetivos: practicar gramática e clasificar palabras. Gratis. Para iOS e Android.

Sinónimos y antónimos: (de 8 a 12 anos) Plataforma que contén máis de 54 xogos. 3 niveis de dificultade. Consiste en evitar que os meteoritos destrúan o planeta. Gratis. Android e iOS.

José aprende: contos interactivos adaptados con pictogramas. Gratis. Android e iOS.

El oledor y Las pelusas: contos interactivos con pictogramas. Gratis. Solo para iOS.

MATEMÁTICAS

Smartick (de 4 a 14 anos) actividades de matemáticas, para exercitar a mente con retos... É unha APP gañadora de varios premios.

Kids Numbers and Math Lite: Centrada na aprendizaxe das matemáticas, axuda a aprender algúns conceptos matemáticos sinxelos. En esencia, ensina a nomear os números, contar, comparar números, sumar, restar e atopar números iguais. Gratuita, para Android.

Sushi Monster: multiplicacións e divisións nun entorno de xogo con diferentes niveis e trofeos cos que continuar xogando. Está dispoñible en iOS .

Mates con GRIN 456 y 789: amplo repertorio de actividades para traballar habilidades matemáticas. Para iOS e Android. Versión lite gratis.

Aula de mates (nivel de primaria)

Geogebra (Primaria)

VARIADAS

ACADEMONS PRIMARIA: App de xogos interactivos de matemáticas, lingua, inglés e ciencias. 30 días de acceso gratuito.

AMCO: xogos de mates e lingua da súa APP Eduzland gratis por tempo limitado.

M.A.R.S.: APP do grupo SM que ofrece desconto para os contidos de 3º a 6º de primaria.

Genially: plataforma para facer presentacións interactivas.

Experience_Life: xogos onde tendrán que aprender a relacionarse cos demais e co entorno a través dos sentidos e do corpo. Teñen un xogo chamado **SENSE NINJA**, solo vale para Apple.

History for kids: acontecementos históricos para nenos. iOS y Android. Versión lite gratis.

El Buho Boo: varios xogos para aprender as primeiras interaccións co ordenador ou tablets. Gratis. Para iOS e Android.

XOGOS

eTABU: adiviñar palabras sen usar xetos nin as palabras prohibidas. Gratis. iOS e Android.

AnagrApp: xogo para formar palabras. Gratis. iOS.

Adivina el personaje: xogo similar ao "¿Quién es quién?". Gratis. Android.

Uno Free: o clásico xogo de cartas UNO. Gratis. iOS e Android.

Parchis star: Gratis. iOS e Android.

Family Trivia: xogo clásico. Gratis. iOS e Android.

Trivia español Quizit: xogo clásico. Gratis. iOS e Android.

Ahorcado: Gratis. iOS e Android.



T.E.A.

➤ Apps especialmente enfocadas a nenos e nenas con problemas de comunicación pero son aptas para todos/as.

SoyVisual: Diferentes actividades interactivas para o desenvolvemento da linguaxe. Consta de 3 paquetes descargables para traballar a morfosintaxe. Gratis. iOS e Android.

LOS SIMS Freeplay: xogo de simulación de historias sociais. Para iOS. Versión lite gratis.

AutisMIND: estimular o pensamento social e a TEORÍA DA MENTE. 10 temas con 6 niveles, exercicios lúdicos e materiais interactivos. Gratis 1 tema, cada tema 1,99€. iOS e Android.

El viaje de Elisa: a través de minixogos terán que superar os retos aos que se enfrenta Elisa. Ven acompañado de material didáctico. Gratis. iOS e Android.

Block Craft 3D: simulación de construción de cidades. Gratis. iOS e Android.

La mesita: desenvolvemento lector para nenos e nenas con necesidades educativas especiais. Gratis. iOS e Android.

José Aprende: contos interactivos con pictogramas. Gratis. iOS e Android.

The Social Express II. My digital problema solver: aprender habilidades sociais a través de situacións. Versión lite gratis. iOS e Android.

Project@ emociones2: emocións a partir de situación sociais. . Gratis. iOS e Android.

Vamos a aprender las emociones: adivinar, emparellar, xogo de memoria, debate... Gratis versión lite. Apta para iOS.

Autismo- Descubra emociones: recoñecer e aprender expresións faciais a través de varios xogos. Gratis versión lite. Apta para iOS e Android.

Learn Emotions: aprender e comprender as emocións. Gratis. iOS.

EmoPLAY: recoñecer as emocións mediante expresións faciais. Gratis. iOS e Android.

Pocket Pond: Estanque con efectos moi reais, estimula o sinalar. Gratis. iOS e Android.

WEBS

- <https://www.orientacionandujar.es/> Hai un conto para colorear e explicarlles que é o coronavirus , Indicacions xerais para estos días de confinamento. Actividades diversas: Grafomotricidade, Lectoescritura, Para mellorar a atención (laberintos, encontrar diferencias, mandalas, sudokus, sopas de letras, ...), Competencia Lingüística, Competencia Matemática (operacións básicas, repasar as táboas, problemas, problemas interactivos, razonamento lóxico, ...).
- <https://www.conmishijos.com/>: Ocio na casa (Manualidades, debuxos para colorear, contos, contos en inglés, adiviñas, experimentos,...), Tarefas escolares (Lectoescritura, Matemáticas, Estimular a intelixencia, ...), Lecturas distribuídas por idades.
- <http://www.elabueloeduca.com/>: Matemáticas (operación básicas, problemas, cálculo mental, ...), Lengua (Ortografía, clases de palabras, ...), Xeografía.
- <https://www.elhuevodechocolate.com/> variado.
- <https://www.guiainfantil.com/> Actividades de ocio, contos, recursos educativos, ...
- <https://www.aulapt.org/>: hai distintas actividades: Lengua (lectoescritura, ortografía, expresión escrita, conciencia fonolóxica e silábica, ...), Matemáticas (cálculo mental, resolución de problemas, ...), Xogos on line.
- <https://9letras.wordpress.com/>: podedes atopar distintos recursos de, memoria, ortografía, ... tanto en formato word como en presentación interactiva.
- <http://siembraestrellas.blogspot.com/>: contén recursos de estimulación da linguaxe, lectoescritura, grafomotricidade, xogo de palabras encadeadas,
- <https://www.mundoprimeria.com/juegos-educativos> (por materias
- <https://www.cristic.com/juegos-educativos/> xogos educativos por cursos dende infantil a primaria.
- <https://www.cokitos.com/> xogos educativos por materias.
- <https://www.vedoque.com/> xogos variados.
- <https://www.roble.pntic.mec.es/arum0010/> Jueduland: xogos interactivos en línea con actividades de diferentes materias.
- <https://www.educa.jcyl.es/zonaalumnos/es/tipología-recursos/juegos> portal de Castilla e León con gran variedade de xogos e actividades de todas as materias escolares.
- <https://www.educalandia.net/> actividades por cursos dende 3 a 12 anos.
- <https://www.jigsawplanet.com/> puzzles.
- <https://www.colorear.net/dibujos/>
- <https://www.milcuentos.com/>
- <https://www.wdl.org/es/> Biblioteca Digital Mundial.
- ❖ **FACEBOOK- RECURSOS EP** (Educación Primaria)
- ❖ **Varias editoriais** teñen material online a disposición, como: Santillana, SM...

TELE E PELIS



VISITAS VIRTUAIS A MUSEOS



➤ <https://www.conmishijos.com/ninos/ocio/12-museos-online-para-visitar-con-tus-hijos/>

ACTIVIDADE FÍSICA

Hay canais de **Youtube** para nenos e **videos en directo en Instagram** onde os entrenadores dan as clases (ximnasia, pilates, yoga, zumba...).

É recomendable que dediquen un ratiño todos os días a facer exercicio... polo corpo, pola mente, para liberar enerxía, durmir mellor e para ter un horario e unha obriga como cando teñen actividades extraescolares.

