



MENÚ MAIO 2023

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
	02 Chícharos con bacon Espaguetis con atún Froita	03 Sopa de estrelas Peixe con ensalada Xeado	04 Ensalada mixta (leituga, tomate, maíz, olivas e queixo fresco) Tortilla con salsa de tomate	05 Ensaladilla Raxo con ensalada Iogur natural
08 Ovos recheos Lentellas vexetais Froita	09 Ensalada completa Salmón ao forno con pataca panadeira Froita	10 Brécol con chourizo Guiso de carne Iogur	11 Ensalada de pasta Milanesa de polo con ensalada de tomate e maíz Xeado	12 Crema de cenoria e cabaciña Paella mariñeira Froita
15 Menestra de verduras Zorza con cachelos Froita	16 Sopa de fideos Peixe con ensalada Froita		18 Ensalada de tomate, sardiñas e olivas Macarróns con carne Iogur natural	19 Xudías con ovo Arroz con salsa boloñesa Froita
22 Melón con xamón (con pavo para os máis pequenos) Arroz branco con lomo adobado Iogur natural	23 Chícharos con xamón Peixe con pataca ao vapor Froita	24 Empanadillas de atún Ensalada de garavanzos e verduras Xeado	25 Ensalada de pasta Xamonciños de polo con tomate Froita	26 Boliños preñados Peixe ao forno con verduras Froita
29 Lentellas “San Jacobos” con ensalada mixta Froita	30 Crema de verduras Peixe cocido con cachelos e maionesa Xeado	31 Ensaladilla Peituga con ensalada de tomate Froita		

Este menú poderá ser modificado por razóns organizativas ou de suministro.

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRXENOS

INFORMACIÓN AOS USUARIOS DO COMEDOR ESCOLAR DESTE CENTRO:
EN CUMPLIMENTO DO REGULAMENTO DA U.E. 1169/2011 ADVÉRTESE DE QUE CALQUERA
PRODUTO QUE SE CONSUMA NESTE COMEDOR ESCOLAR PODE CONTER TRAZAS DALGÚN ALÉRXENO.
SE NECESITAN MÁIS INFORMACIÓN PREGUNTE AO EQUIPO DIRECTIVO.