

NOVEMBRO 14

CATERING MOCHI

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA	SUXERENCIAS CEA
3	Sopa de brócoli, cenoria e patacas	Polo con améndoas e patacas	Lacteo	Crema de cabaza/ Carne ó caldeiro/ Froita
4	Tortilla de pataca e cabaciño	Tallaríns con champiñóns	Froita de Temporada	Pasta c/ xamón e verduras/ Froita
5	Acelgas con allada e chourizo	Atún ao forno con pataca cocida	Lacteo	Ensalada de arroz c/ atun/ logur
6	Minestra de verduras	Albóndegas guisadas con pataca	Froita de Temporada	Verduras á prancha/ Pescado ó forno/ Froita
7	Pizza	Filete de bacallau ao forno con arroz branco	Lacteo	Berenxena ó forno/ Pasta c/ tomate/ logur
10	Sopa de pasta	Churrasco con patacas	Lacteo	Coliflor rebozada/Ternera asada/ logurt
11	Mexillóns en salsa vinagreta	Arroz con carne	Froita de Temporada	Ensalada/ Rapante con patacas/ Froita
12	Empanada galega de bonito	Filete de pescada con patacas e ensalada	Lacteo	Ensalada de tomate, atún e queixo/ logurt
13	Lentellas guisadas	Espaguetes boloñesa	Froita de Temporada	Sandwich vexetal con xamón e queixo/ Froita
14	Tortilla de pataca	Croquetas con ensalada	Lacteo	Arroz con carne e verduras/ logur
17	Crema de garbanzos e acelgas	Lasaña	Lacteo	Hamburguesa c/ ensalada/ logur
18	Crema de cenoria, porro e pataca	Polo con patacas	Froita de Temporada	Tomate ó forno/ Peixe romana c/ patacas/ Froita
19	Sopa xuliana con pasta	Filete de abadexo con salsa de champiñóns	Lacteo	Pisto de verduras/ Polo á prancha/ logur
20	Minestra de verduras	Albóndegas guisadas con arroz	Froita de Temporada	Ensalada de tomate e atún Tortilla de espárragos/ Froita
21	Macarróns con tomate	Luras á romana con ensalada	Lacteo	Crema de cabaza/ Carne ó caldeiro/ logur
24	Crema de verduras	Lomo de porco a laranxa con patacas	Lacteo	Salteado de espinacas c/ gambas/ Tortilla francesa/ Froita
25	Sopa xuliana	Peituga de pavo c/ champiñóns	Froita de Temporada	Ensalada mixta/ Lomo á prancha/ logur
26	Ensalada de verduras	Filete de pescada á mariñeira	Lacteo	Brécol c/ pataca e ovo cocido/ logur
27	Grelas con allada e chourizo	Arroz con Carne	Froita de Temporada	Ensalada de tomate/ Varitas de peixe/ logur
28	Crema de verduras	Fideos c/ sepia	Lacteo	Xudías c/ xamón/ Croquetas/ Froita