

MENÚ BASAL

SETEMBRO 14

CATERING MOCHI

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA	SUXERENCIAS CENA
1	Crema de calabacín	Albóndigas c/ arroz	Lácteo	Espárragos c/ maionesa/ Pavo empanado c/ patacas/ Froita
2	Salpicón	Lomo á prancha c/ pure	Froita	Puré de verduras/ Arroz c/ carne/ logur
3	Guisantes c/ xamón	Nuggets c/ patacas	Lácteo	Ensalada verde/ Peixe ó forno c/ patacas/ Froita
4	Pasta con tomate	Merluza romana c/ ensalada	Froita	Verduras á prancha/ Chuleta á prancha/ logur
5	Crema de verduras	Buñuelos de bacalao c/ pataca cocida	Lácteo	Guisantes c/ xamón/ Pasta marinera/ Froita
8	Tortilla de pataca e cabaciña	Tallaríns con champiñóns	Lácteo	Crema de cabaza/ Carne ó caldeiro/ logur
9	Sopa de brócoli, cenoria e pasta	Atún ao forno	Froita	Patacas ó forno/ Pavo empanado c/ leituga/ Froita
10	Lentellas guisadas	Croquetas	Lácteo	Ensalada mixta/ Tortilla de patacas/ logur
11	Acelgas con allada	Polo con améndoas e patacas	Froita	Verduras á prancha/ Pescado ó forno c/ arroz/ Froita
12	Grelas á galega	Filete de bacallau ao forno con arroz branco	Lácteo	Berenxena ó forno/ Pasta c/ tomate/ logur
15	Sopa de pasta	Churrasco con patacas e ensalada	Lácteo	Coliflor rebozada/Ternera asada/ logurt
16	Chícharos con patacas e xamón cocido	Arroz con polo e luras	Froita	Ensalada/ Rapante con arroz/ Froita
17	Empanada galega de bonito	Filete de pescada con patacas e ensalada	Lácteo	Ensalada de patata, pementos e atún/ logurt
18	Minestra de verduras	Albóndegas guisadas	Froita	Ensalada Mixta/ Sandwich de xamón e queixo/ Froita
19	Tortilla de pataca	Espaguetes boloñesa	Lácteo	Arroz con carne e verduras/ logurt
22	Potaxe de acelgas	Croquetas de polo con ensalada	Lácteo	Ensalada mixta/ Albóndegas c/ patacas/ logur
23	Crema de cenoria, porro e pataca	Polo con gornición	Froita	Puré de cenorias/ Peixe romana c/ patacas/ Froita
24	Sopa xuliana con pasta	Filete de abadexo con salsa de champiñóns	Lácteo	Pisto de verduras/ Sandwich de xamón e queixo/ logur
25	Mexillóns en salsa vinagreta	Arroz con carne	Froita	Ensalada de tomate e atún Tortilla de espárragos/ Froita
26	Macarróns con tomate	Luras á romana con ensalada	Lácteo	Crema de cabaza/ Carne ó caldeiro/ logur
29	Crema de cenoria	Polo con salsa de tomate e patacas cocidas	Lácteo	Salteado de espinacas c/ gambas/ Tortilla francesa/ Froita
30	Sopa xuliana	Albóndegas con arroz branco	Froita	Ensalada mixta/ Lomo á prancha/ logur