



# ¡ BIENVENIDOS!

# SEPTIEMBRE 2018

# MENÚ BASAL

Revisado: Maria Rodriguez Estévez  
Técnico en Dietética y Nutrición

Revisado: Maria Rodriguez Estévez  
Técnico en Dietética y Nutrición  
Departamento de Calidad  
DNI.: 78.895.999-0

*Lunes*

*Martes*

*Miércoles*

*Jueves*

*Viernes*

**12 de septiembre**

Empanada de atún  
Jamón asado con verduritas  
Yogur

**13 de septiembre**

Ensalada de pasta  
Filete de merluza en salsa verde  
Fruta

**14 de septiembre**

Sopa juliana  
Albóndigas con arroz  
Flan de vainilla

**17 de septiembre**

Lentejas estofadas  
Tortilla española c/ ensalada  
Fruta

**18 de septiembre**

Ensalada Primavera  
Carne con arroz  
Bizcocho casero

**19 de septiembre**

Sopa de pasta  
Merluza romana c/ judías tiernas  
Fruta

**20 de septiembre**

Crema de calabacín  
Estofado de pavo  
Yogur

**21 de septiembre**

Coditos con tomate  
Bacalao al horno c/ patatas vapor  
Fruta

**24 de septiembre**

Crema de verduras  
Escalopes a la madrileña  
Fruta

**25 de septiembre**

Sopa de fideos  
Guiso de caella  
Yogur

**26 de septiembre**

Tallarines con tomate  
Zanquito pollo horno con menestra  
Fruta

**27 de septiembre**

Pizza de jamón y queso  
Lomo asado con verduritas  
Natillas de chocolate

**28 de septiembre**

Ensalada golosa  
Paella mar y monte  
Fruta

*En Calidus nos preocupamos de su alimentación.*

