

CEIP PLURILINGÜE EULOGIO GÓMEZ FRANQUEIRA

MENÚ DECEMBRO 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 Xudías con xamón Aliñas de polo con ensalada logur (1,14)	2 Sopa fideos Pescado con guarnición Macedonia caseira	3 Brócoli con bacon Tortilla de pataca con ensalada Froita (2,14)	4 Sardiñas con tomate e olivas Álbondegas con arroz Froita (2,3,4,14)
		9 Lentellas Espaguetes con atún Natillas (1,2,3,4,14)	10 Lasaña Froita (1,2,4,9,14)	11 Churrasco con patacas fritidas e ensalada Froita (14)
14 Sopa de fideos Pizza Froita (1,2)	15 Espinacas gratinadas Chuletillas de pavo c/ puré de pataca logur (1,2,4,14)	16 Caldo galego Pescado con guarnición Flan (1,3,4,6,14)	17 Crema de verduras Tortilla de pataca con ensalada Froita (1,2,4,14)	18 Xarrete con guarnición Froita (1,2,4,14)
21 Chícharos con xamón Macarróns carbonara Froita (1,2,4,14)	22 Menú Nadal			
ALÉRXENOS				



LACTEOS

1



OVOS

2



PESCADO

3



CEREAIS  
CON GLUTEN

4



FROITOS CON  
CÁSCARA

5



MOLUSCOS

6



CRUSTÁCEOS

7



SOJA

8



GRANS  
DE SÉSAMO

9



APIO

10



ALTRAMUCES

11



CACAÑUETES

12



MOSTAZA

13



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS

14

No recreo todos os alumnos/as poderán comer unha peza de froita ou galletas.

Estos menús poderán sufrir variacións por razón de abastecemento, existencias ou imprevistos.

O pescado pode ser: pescada, salmón, troita, atún, bacallau