

CEIP PLURILINGÜE EULOGIO GÓMEZ FRANQUEIRA

MENÚ FEBREIRO 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 Sopa fideos Pizza Froita	2 Crema de verduras Xamonciños de polo con guarnición logur	3 Fabada Pescado con guarnición Macedonia	4 Comidas do mundo MÉXICO (1,2,4,14)	5 Coliflor gratinada Paella logur (1,2,4,6,7,14)
8 Xudías con xamón Espaguetes con atún Froita (1,2,4)	9 Lentellas Chuletillas de pavo con guarnición logur (1,4,14)	10 Crema cenoria Pescado con patacas fritidas Flan (1,14)	11 Cocido Froita (1,3,,4,14)	12
15	16	17	18 Sopa de estrelas Lomo con puré de pataca Froita (1,4,14)	19 Lasaña Froita
22 Crema de verduras Espaguetes con atún logur (1,3,4,14)	23 Macarróns carbonara Muslos de polo con tomate Froita (1,2,4,14)	24 Caldo galego Pescado con guarnición Arroz con leite (1,14)	25 Brócoli con bacon Albóndegas con arroz Froita (1,14)	26 Revolto de espinacas con gambas Rolo de carne recheo Froita (1,2,3,4,10,14)

ALÉRXENOS



1

LACTEOS



2

OVOS



3

PESCADO



4

CEREAIS
CON GLUTEN

5

FROITOS CON
CÁSCARA

6

MOLUSCOS



7

CRUSTÁCEOS



8

SOJA



9

GRANIS
DE SÉSAMO

10

APIO



11

ALTRAMUCES



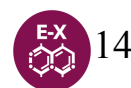
12

CACAHUETES



13

MOSTAZA



14

DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

No recreo todos os alumnos/as poderán comer unha peza de froita ou galletas.

Estos menús poderán sufrir variacións por razón de abastecemento, existencias ou imprevistos.

O pescado pode ser: pescada, salmón, troita, atún, bacallau