



ABRIL DE 2022

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | 1 |
| | | | | 1. Coliflor gratinada 2. Guiso de choupas con verduras QUEIXO CON MARMELO |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. Crema de verduras 2. Fideos con pavo FROITA | 1. Brócoli con allada 2. Lasaña FROITA | 1. Revolto de espinacas 2. Polo ao forno con patacas e ensalada FROITA | 1. Fabada 2. Arroz con bacallau e verduras I OGUR ECOLÓXICO | 1. Caldo de repolo 2. Peixe fresco frito con arroz e ensalada BISCOITO |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| SEMANA SANTA | 1. Crema de cenorias e cabaza 2. Espaguetis á boloñesa FROITA | 1. Lentellas 2. Arroz con peixe fresco e verduras FROITA | 1. Sopa de fideos con verduras 2. Tenreira con patacas e ensalada FROITA | 1. 1. Feixóns con xamón 2. Caldeirada de peixe fresco I OGUR ECOLÓXICO |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 1. Minestra de verduras 2. Macarróns con polo FROITA | 1. Sopa de peixe 2. Tortilla de patacas con ensalada FROITA | 1. Brócoli con chourizo 2. Paella mariñeira FROITA | 1. Crema de cabaciña e allos porros 2. Mousaka I OGUR ECOLÓXICO | 1. Potaxe de garavanzos 2. Peixe fresco ao forno con arroz e ensalada FROITA |

Lembramos que esta previsión pode estar suxeita a modificacións porque desde o comedor escolar estamos a promover o consumo diario de verduras de tempada, ecolóxicas (dentro do posible) e de proximidade para favorecer a economía local e o desenvolvemento rural e sobre todo fomentar hábitos saudables para coidar a saúde do noso alumnado.