



FEBREIRO DE 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1	2	3	4
	1. Crema vichyssoise 2. Moussaka FROITA	1. . Lentellas 2. Paella mariñeira FROITA	1. Sopa de fideos e verduras 2.Lombo de porco con patacas e ensalada FROITA	1. Caldo de repolo 2. Peixe fresco ao forno con arroz e ensalada IOGUR ECOLÓXICO
7	8	9	10	11
1. Crema de allos porros con cenoria 2. Espagueti á boloñesa FROITA	1. Sopa de marisco 2. Tortilla de patacas con ensalada FROITA	1. Brócoli con allada 2. Arroz con bacallau e verduras FROITA	1. Espinacas con champiñóns 2.Polo ao forno con patacas e ensalada FROITA	1.Feixóns con xamón 2. Pasta con salmón e tomate FROITA
14	15	16	17	18
1. Crema de cenorias e chícharos 2. Macarróns con pavo FROITA	1.Sopa de fideos e verduras 2. Albóndegas con patacas panadeiras e ensalada FROITA	1. Revolto de acelgas con xamón 2. Fideuá mariñeira QUEIXO CON MARMELO	1. Minestra de verduras 2.Lasaña FROITA	1.Potaxe de garavanzos 2. Peixe fresco ao forno con arroz e ensalada FROITA
21	22	23	24	25
1.Crema de cabaza 2.Fideos con polo FROITA	1. Coliflor con allada 2. Peixe frito con arroz e ensalada FROITA	1.Caldo de nabizas 2. Ovos con pisto de verduras e arroz IOGUR ECOLÓXICO	1.Fabada con verduras 2. Caldeirada de peixe FROITA	1. Sopa de fideos 2. Cocido SOBREMESA DE ENTROIDO

Lembramos que esta previsión pode estar suxeita a modificacións porque desde o comedor escolar estamos a promover o consumo diario de verduras de tempada, ecolóxicas (dentro do posible) e de proximidade para favorecer a economía local e o desenvolvemento rural e sobre todo fomentar hábitos saudables para coidar a saúde do noso alumnado.