



DECEMBRO DE 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1	2	3
		1º Potaxe de garavanzos con acelgas 2º Caldeirada de bacallau FROITA DE TEMPADA	1º Crema de cenoria 2º Raxo con patacas e ensalada QUEIXO CON MARMELO	1. Feixóns con xamón 2. Paella mariñeira FROITAS DE TEMPADA
6	7	8	9	10
DÍA NON LECTIVO	DÍA NON LECTIVO	DÍA NON LECTIVO	1º Brócoli con xamón 2º Fideos con polo FROITA DE TEMPADA	1º Fabada 2º Peixe fresco frito con arroz e verduras FROITA DE TEMPADA
13	14	15	16	17
1º Crema de verduras 2º Macarróns con pavo FROITA DE TEMPADA	1º Sopa de peixe e verduras 2º Lasaña de atún FROITA DE TEMPADA	1º Feixóns verdes con xamón 2º Marmitako de salmón FROITA DE TEMPADA	1º. Caldo de nabizas 2º. Pizza caseira IOGUR ECOLÓXICO	1º. Lentellas 2º. Peixe ao forno con arroz e verduras FROITA DE TEMPADA
20	21			
1º. Coliflor gratinada 2º. Tallaríns con polo FROITA DE TEMPADA	1º. Langostinos 2º. Tenreira con patacas e ensalada SOBREMESA DE NADAL	<u>VACACIÓNS DE NADAL</u>	<u>VACACIÓNS DE NADAL</u>	<u>VACACIÓNS DE NADAL</u>

Lembramos que esta previsión pode estar suxeita a modificacións porque desde o comedor escolar estamos a promover o consumo diario de verduras de tempada, ecolóxicas (dentro do posible) e de proximidade para favorecer a economía local e o desenvolvemento rural e sobre todo fomentar hábitos saudables para coidar a saúde do noso alumnado.