



SETEMBRO 2024-25

- Os menús poden variar de día, debido á dispoñibilidade dos provedores. A froita é a modo exemplo, será de tempada.

LUNS	2	9 Brócolis ou Xudías Ás de polo. Iogur.	16 Sopa ou ensalada. Zorza. Froita.	23 Ovos recheos ou fajitas de carne. Fabas, guiso de tenreira ou potaxe Iogur ou xeado.	30 Ensalada pasta Peituga con ensalada Froita
MARTES	3	10 Crema ou Melón con xamón. Tortilla de pataca con ensalada ou tomate. Iogur.	17 Sopa ou ensalada. Costela ao forno . Froita.	24 Tostas ou bolis de chourizo. Fideua de polo ou luras. Xeado ou iogur.	
MÉRCORES	4	11 Mixta ou Lentellas. Luras, guiso ou marmitaco. Iogur.	18 Sopa ou crema. Carrilleiras estofadas ou ás de polo. Froita.	25 Empanada de atún. Potaxe. Iogur ou xeado.	
XOVES	5	12 Salteado de verduras. Bacallau. Iogur.	19 Sopa ou crema. Albóndigas ou filetes rusos. Froita.	26 Sardiñas, ovo, tomate e aceitunas. Arroz con polo ou costela. Iogur ou xeado	
VENRES	6	13 Mixta. Muslos de polo ou San Xacobes. Iogurt.	20 Sopa. Tortilla de pataca ou San Xacobes. Froita.	27 Ovos recheos, paté ou entrantes quentes. Roliños de carne con patacas ou patacas vermellas. Iogur ou xeado.	



© Calorpe de

- O día do iogur, pode ser: iogur, natillas ou flan.