



OUTUBRO 2024-25

SEMANA	Primeira	Segunda	Terceira	Cuarta	Quinta
LUNS		7 Caldo ou ensaladilla. Solombo en salsa con arroz. Froita.	14 Pastelón de xamón e queixo. Lentellas con verduras. Froita.	21 Chícharos con xamón. Lomo empanado con ensalada. Froita.	28 Xudías verdes. Ragut de tenreira con arroz. Froita.
MARTES	1 Chícharos. Tortilla ou roliños de xamón e queixo con ensalada. Froita.	8 Espaguetes con carne. Pescada en salsa. Froita.	15 Pasta. San Xacobes con ensalada. Froita.	22 Ensaladilla. Bacallau con ensalada. Froita.	29 Espaguetes con carne. Pescada en salsa. Froita.
MÉRCORES	2 Caldo. Bacallau con ensalada. Iogur.	9 Mixta. Ás de polo. Iogur.	16 Brocolis. Peixe á romana con ensalada. Iogur.	23 Melón con xamón ou lentellas. Tortilla con ensalada. Iogur.	30 Mixta. Potaxe. Iogur.
XOVES	3 Sopa, crema ou ensalada. Albóndigas con patacas. Froita.	10 Sopa. Roliños de carne con guarnición. Froita.	17 Sopa ou crema. Zorza con patacas. Froita.	24 Sopa. Costela asada. Froita.	31 DIA DO ENSINO
VENRES	4 Sardinilla, ovo, tomate, queixo e aceitunas. Guiso de carne. Xeado.	11 Ovos recheos. Potaxe. Xeado.	18 Fajitas de carne. Fabada. Xeado.	25 Paté. Guiso marinero ou tenreira. Xeado.	

- Os menús poden variar de día, debido á dispoñibilidade dos provedores. A froita é a modo exemplo, será de tempada.

- O día do iogur, pode ser: iogur, natillas ou flan.

