



NOVEMBRO 2024-25

SEMANA	Primeira	Segunda	Terceira	Cuarta
LUNS	4 NON LECTIVO PENDENTE DE AROBAR POR INSPECCIÓN.	11 Empanada de atún. Ragut de ternera. Froita.	18 Ensalada de pasta. Lomo empanado con tomate. Froita.	25 Xudías salteadas. Solombo en salsa con arroz. Froita.
MARTES	5 Pasta con atún. Peituga con ensalada. Froita.	12 Xudías salteadas. Bacallau con ensalada. Froita.	19 Chicharos salteados. Pescado en salsa . Froita.	26 Pasta. San Xaobes. Froita.
MÉRCORES	6 Brocolis con refrito ajada. Pescada en salsa. Iogurt.	13 Caldo ou crema.. Peituga. Iogur.	20 Mixta. Marmitako. Iogur.	27 Lenteellas. Peixe con ensalada. Iogur..
XOVES	7 Crema. Roliños de carne ou albóndigas. Froita..	14 Sopa. Tortilla con ensalada. Froita.	21 Crema. Filetes rusos. Froita.	28 Sopa. Zorza. Froita.
VENRES	8 Ovos recheos. Fabada. Xeado.	15 Queixo, sardinillas, tomate, ovo. Patacas con polo. Xeado.	22 Boliños de chourizo/empanadillas. Fideua de polo e verduras. Xeado.	29 Fajitas. Potaxe. Xeado.

- Os menús poden variar de día, debido á dispoñibilidade dos provedores. A froita é a modo exemplo, será de tempada.
- O día do iogur, pode ser: iogur, natillas ou flan.

