



DECEMBRO 2024-25

SEMANA	Primeira	Segunda	Terceira	Cuarta	Quinta
LUNS	2 Pastelón de xamón e queixo ou lentellas con verduras. Peituga con ensalada. Froita.	9 Pasta Pescada. Froita.	16 Brócolis ou Xudías Ás de polo. Iogur.	23 VACACIÓNS.	30 VACACIÓNS.
MARTES	3 Chicharos con xamón e chourizo. Lomo empanado con ensalada. Froita.	10 Ensaladilla ou pasta. Bacallau con ensalada. Froita.	17 Crema ou Melón con xamón. Tortilla de pataca con ensalada ou tomate. Iogur.	24 VACACIÓNS.	31 VACACIÓNS.
MÉRCORES	4 Xudias verdes con ovo. Ragout de tenreira. Froita.	11 Pasta boloñesa. Pescada. Froita.	18 Mixta ou Lentellas. Luras, guiso ou marmitaco. Iogur.	25 VACACIÓNS.	
XOVES	5 Ensalada de pasta. Peituga con ensalada. Froita.	12 Caldo ou sardinilla, tomate, queixo e aceitunas. Roliños de xamón e queixo xon ensalada. Froita.	19 Salteado de verduras. Bacallau. Iogur.	26 VACACIÓNS.	
VENRES	6 NON LECTIVO.	13 Pasta. Pescada Froita.	20 Mixta. Muslos de polo ou San Xacobes. Iogurt.	27 VACACIÓNS.	



- Os menús poden variar de día, debido á disponibilidad dos provedores. A froita é a modo exemplo, será de tempada.
- O día do iogur, pode ser: iogur, natillas ou flan.