

UN MAR DE EMOCIONES



¡Buenos días!

Empieza una semana más, pero recordad que una semana más es una semana menos.

Hoy os traigo unas actividades basadas en **El monstruo de colores** y en el trabajo de las emociones, tan importante en estas edades. Nunca debemos dejar a un lado la educación emocional y mucho menos en las circunstancias que estamos viviendo. Es importante comunicarnos con los peques y que compartan con nosotros sus inquietudes, sus miedos, resolver sus dudas y, sobre todo, darles la esperanza que se merecen, porque esto no va a durar para siempre y es importante que sean conscientes de ello.

Antes de imprimir las fichas, echadles un vistazo porque hay algunas que no es necesario imprimir, ya que en ellas solo está la explicación de cómo hacer ciertas actividades con materiales de casa.

Espero que les resulten motivadoras a los peques y les encanten.

Son actividades para una quincena, es decir, para esta semana y para la próxima, ya que son bastantes.

Vuelvo a deciros que son completamente voluntarias y que me encantará ver como las hacen si decidís hacerlas.

¡Un abrazo a todos y mucho ánimo!

Iris.

ACTIVIDAD 1: PINCHA EN EL LINK Y PODRÁS VER EL CUENTO “EL MONSTRUO DE COLORES”

[https://www.youtube.com/watch?v= NmMOkND8g](https://www.youtube.com/watch?v=NmMOkND8g)

¿Qué te ha parecido el cuento? ¿Te ha gustado? ¿Te acuerdas cuando lo contamos en clase?

Ahora que lo pienso... ¡tenemos a nuestra mascota en el cole! ¿Te acuerdas de qué color es el monstruo que tenemos en clase?

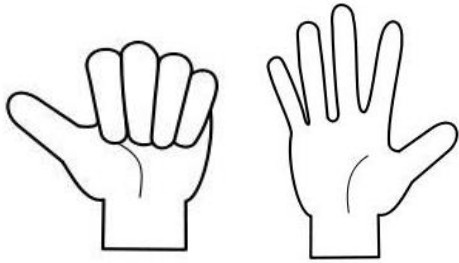
¡Sí, era verde! Seguro que nos echa mucho de menos, como nosotros a él.



ACTIVIDAD 2: VAMOS A ORDENAR NUESTRAS EMOCIONES

¡Vamos a poner orden!

Primero, busca **6**



botes o tarros con ayuda de papá o mamá y a cada uno hay que

ponerle la etiqueta de la emoción que va a contener: ALEGRÍA, TRISTEZA, ENFADO, MIEDO, CALMA y AMOR.

En una hoja, o en un trozo de un folio, tienes que escribir o dibujar qué te hace estar contento/a y alegre. Después, lo doblas, lo metes en el bote y lo cierras. Va a ser tu bote de la alegría.

Repite esto con cada emoción.

Mamá, papá y tus hermanos/as pueden hacerlo también y así tendréis un bote con todas las cosas que os hacen sentir cada emoción. ¡Qué chulo!



ACTIVIDAD 3: COLOREA EL EMOCIÓMETRO, RECÓRTALO Y PÉGALO EN LA PARED. ¡CADA DÍA PODRÁS SEÑALAR CÓMO TE SIENTES!

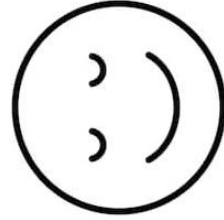
EMOCIÓMETRO



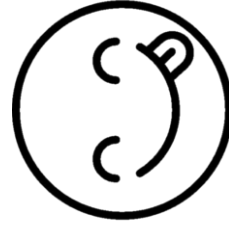
ENFADADO/A



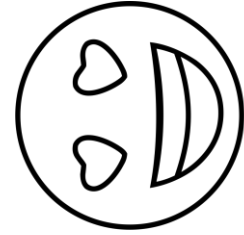
TRISTE



TRANQUILO/A



CONTENTO/A



CARIÑOSO/A

HOY ME SIENTO...

ACTIVIDAD 4: ORIGAMI

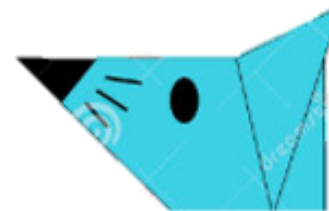
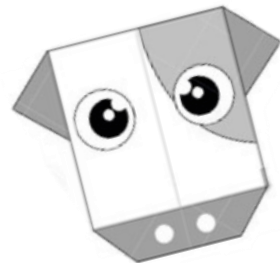
En muchos momentos nos sentimos tristes, enfadados o aburridos... ¿qué podemos hacer para relajarnos y entretenernos?

¡Podemos hacer figuritas de animales con papeles!

Esto se llama **ORIGAMI**. Mirad la página y haced el que más os guste, ¡seguro que queda muy bonito!

Y esta actividad también la podéis hacer con vuestros hermanos o hermanas.

<https://www.mundoprimaria.com/blog/papiroflexia-origami.html?fbclid=IwAR278qsdKDCxK3IC5Wddp2S4P6r50DI1T059vfiSTSDeA-VkB6WhLTleEW0>



ACTIVIDAD 5: ¡CREATIVIDAD AL PODER!

Seguro que en casa tienes algún rollo de papel higiénico que ya se haya gastado... ¡vamos a reciclarlos!

Para esta actividad necesitas 6 rollos. Cada uno de ellos va a ser una emoción, por lo que debes pintarlos de los colores que nos enseña el monstruo: amarillo, azul, rojo, verde, negro y rosa. ¡Vivan los colores!

Después podrás decorarlos como quieras. Seguro que haces verdaderas obras de arte.

https://www.youtube.com/watch?v=GM1eSZf_rmM

También puedes hacer tus propios monstruos, ¡qué miedo!



ACTIVIDAD 6: JUEGOS EN FAMILIA

Los monstruos del cuento son de muchos colores... ¿y si jugamos con todos los colores?

¡Vamos a jugar al **PARCHÍS!**

Seguro que lo pasas genial jugando a este juego con tu familia. Solo necesitas un tablero, un dado y unas fichas... ¡que os pongo en las siguientes páginas!

O también lo podéis hacer a mano en un cartón, sería una manualidad muy chula.

El monstruo de colores

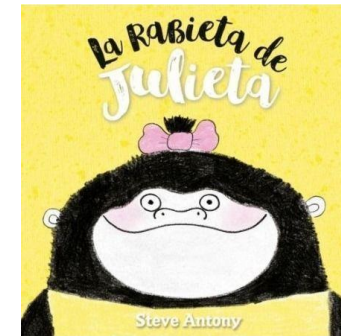
ACTIVIDAD 7: EL MUNDO DE LOS CUENTOS

Podéis disfrutar viendo estos cuentos que también hablan de las emociones... ¡Espero que os gusten!

<https://www.youtube.com/watch?v=pmnAw1BftgE>



<https://www.youtube.com/watch?v=vnCXRpQKLMO>



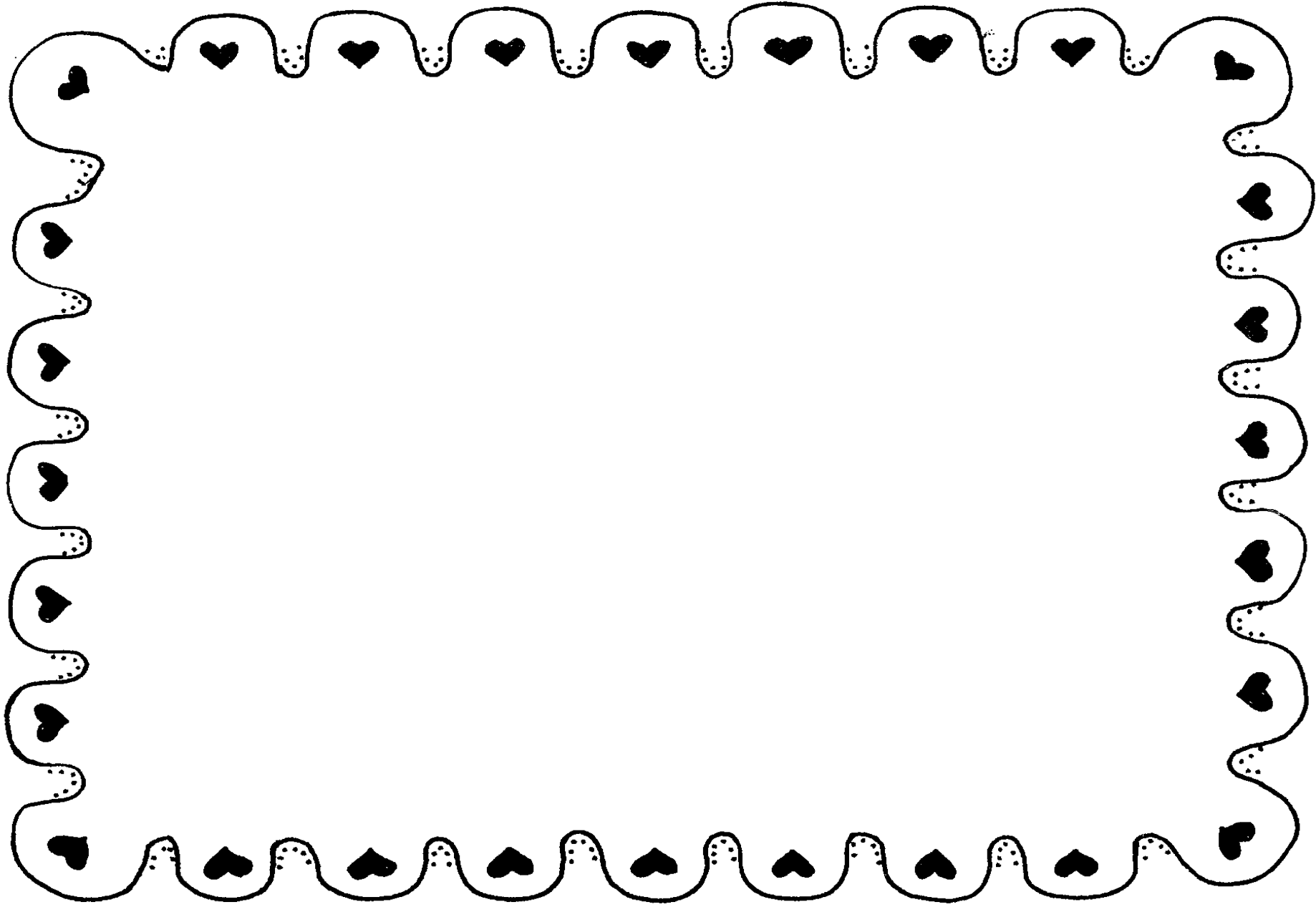
<https://www.youtube.com/watch?v=ibJFHBTWBDA>



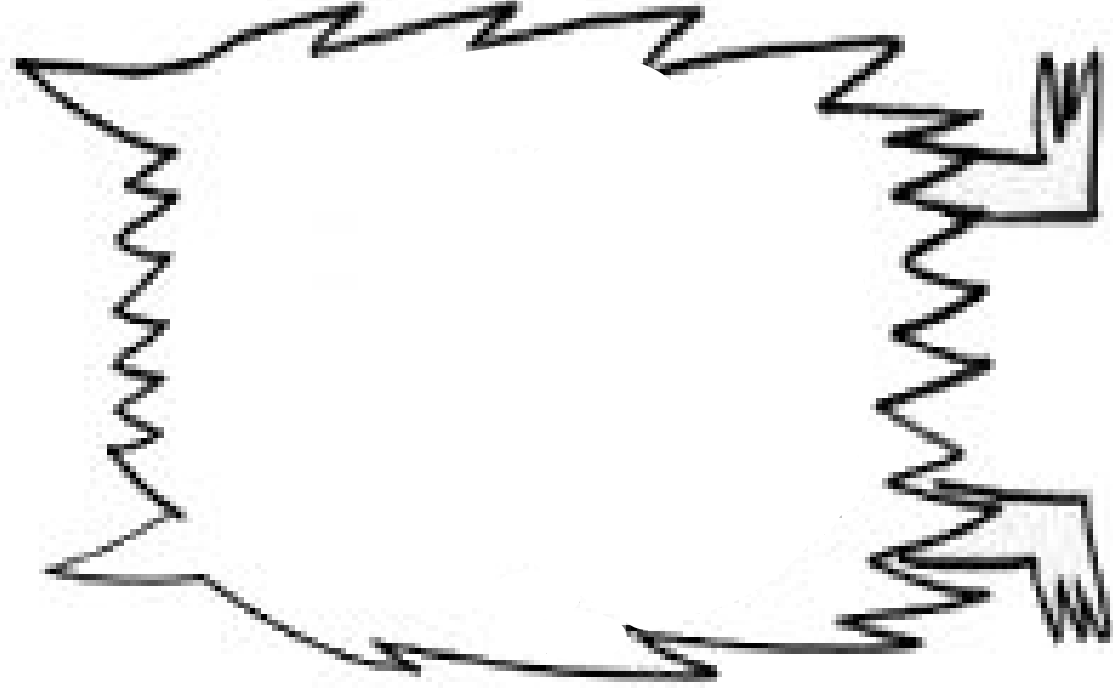
https://www.youtube.com/watch?v=SeQs_5kEyuY



ACTIVIDAD 8: TE TOCA A TI. HAZ UN
DIBUJO DE TI MISMO, CON TODAS
LAS PARTES DEL CUERPO. ¿ESTÁS
CONTENTO EN EL DIBUJO?
¿TRISTE? ¿ENFADADO? ¿POR QUÉ?



ACTIVIDAD 9: LA FÁBRICA DE LOS MONSTRUOS



BRAZOS

OJOS

BOCAS

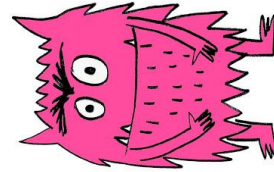
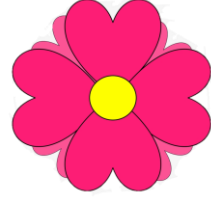
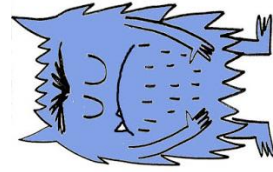
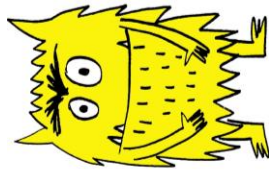
PIERNAS

NARICES

OREJAS

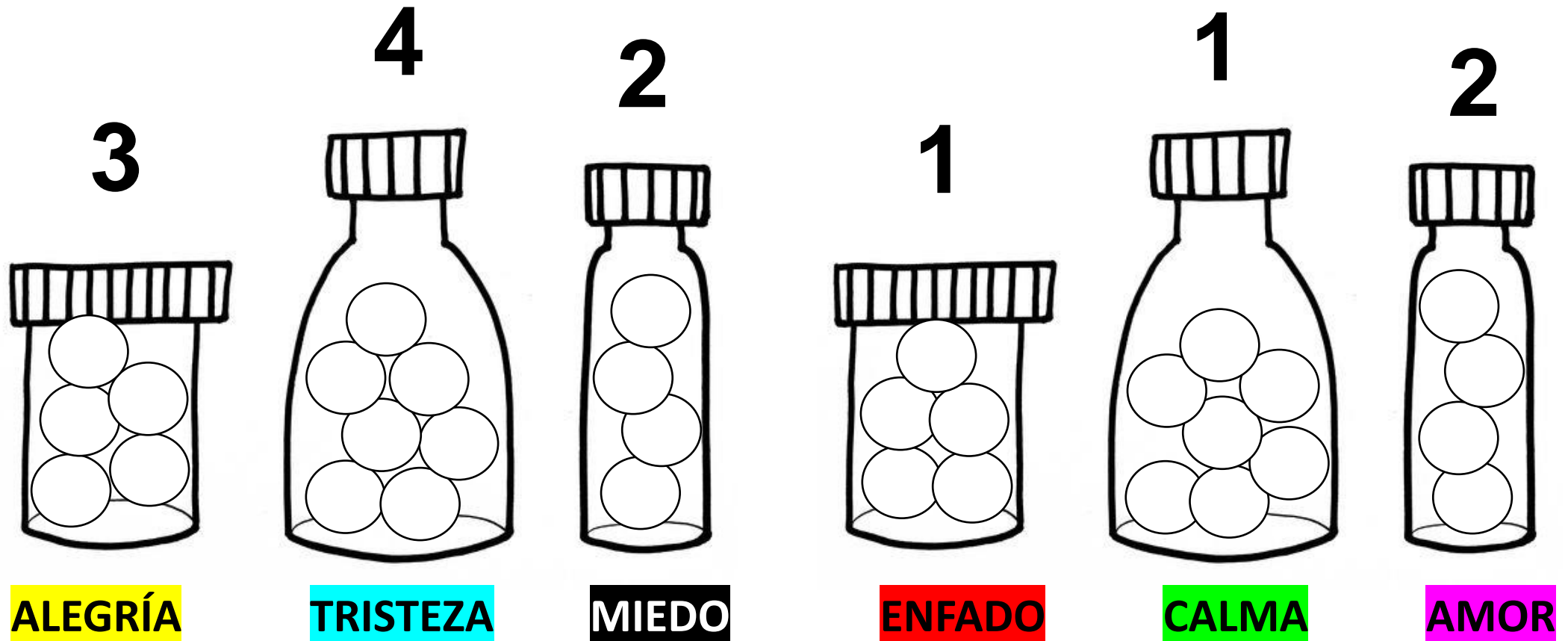
Haz tu propio monstruo con los elementos que quieras.
Dibújale ojos, bocas, narices, brazos... ¡y después cuéntalos!

ACTIVIDAD 10: UNE LOS
COLORES IGUALES

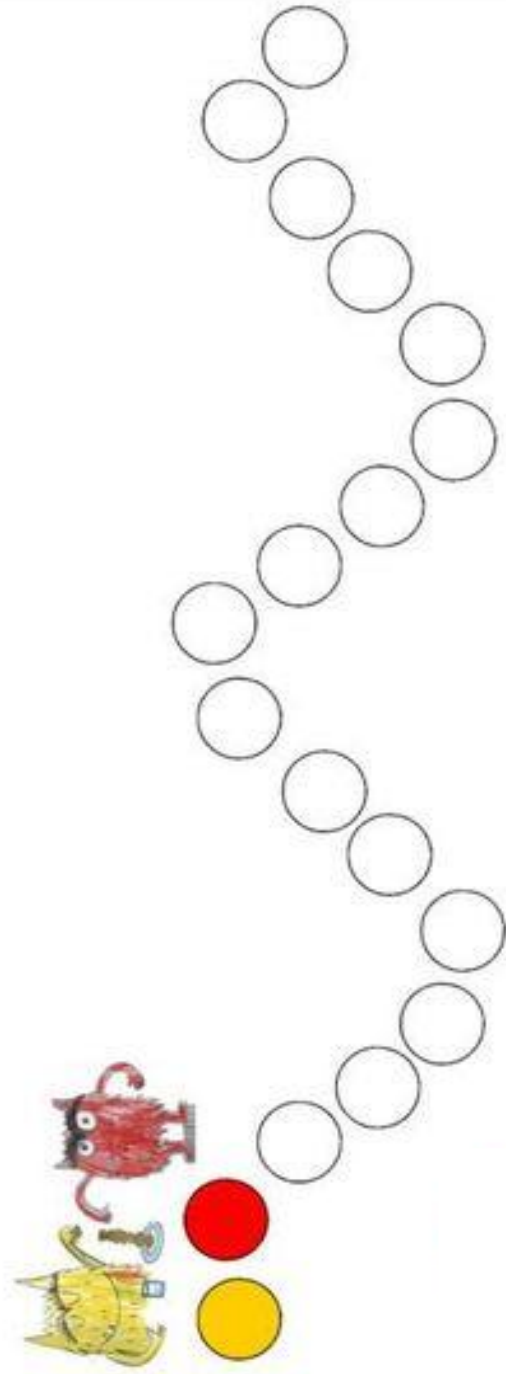
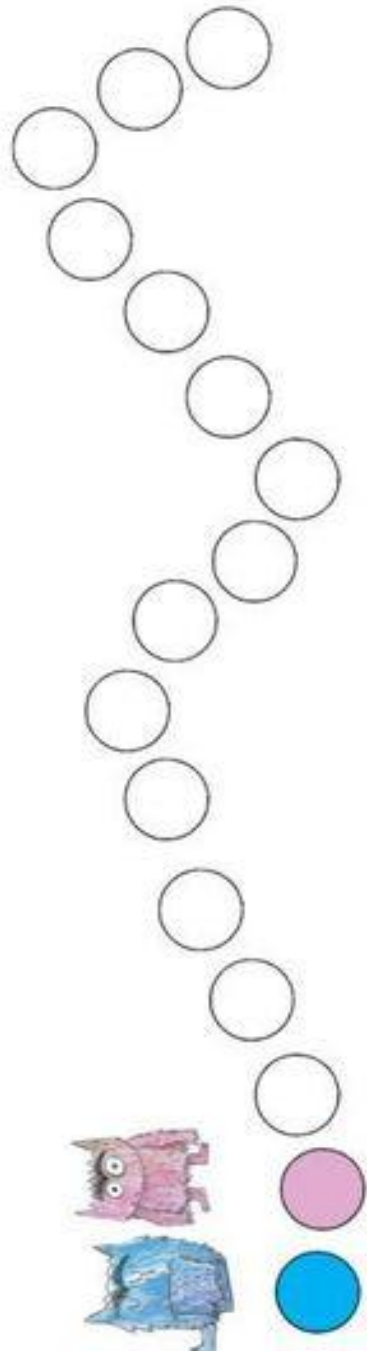
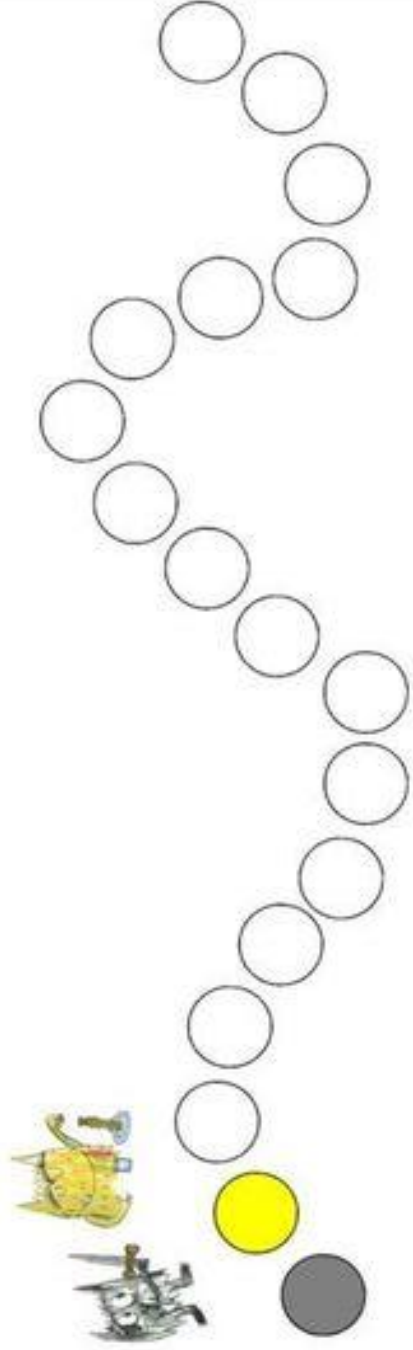
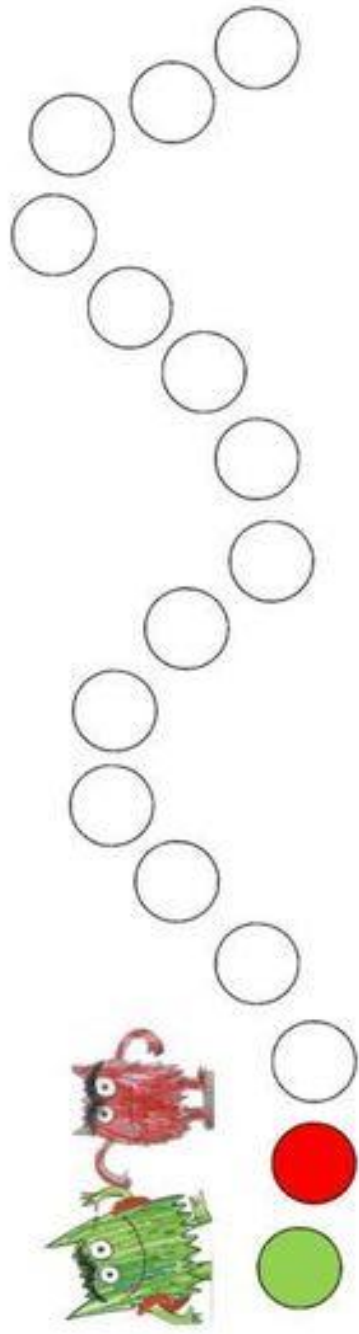


ACTIVIDAD 11: PINTORES DE EMOCIONES

Pinta las bolitas que indica el número, del color que corresponda.



ACTIVIDAD 13: SEGUIMOS LA
SERIE



OTRAS ACTIVIDADES

- Ver la peli “**Del revés**”.
- Cuento: “El monstruo de colores va al cole” <https://www.youtube.com/watch?v=cP66Fyl3ej0>
- Imitar diversas emociones con tu cara y tus gestos y sacarte fotos.
- Dibujar al monstruo y pintarlo con diferentes técnicas: con pintura de dedos, con pincel, pegándole hilos lana por encima...
- Haz un mural sobre las emociones y cada día pon un gomet en la emoción que sientas ese día.
Al final de la semana, cuenta cuantas veces te sentiste alegre, triste, calmado, etc.

