

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
				1 de novembro
				FESTIVO
4 de novembro	5 de novembro	6 de novembro	7 de novembro	8 de novembro
CREMA DE CENORIA E CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO FROITA	FABADA 1/7 PESCADA A GALEGA 1/4 IOGUR 7	SOPA DE VERDURAS 1/3 POLO ASADO C/ SALSA DE CHAMPIÑONS FROITA	CREMA DE CENORIAS SALMON O FORNO C/ARROZ E XUDIAS 1/4 IOGUR 7	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO 1/7 PASTELIÑO 1/3/7/8
11 de novembro	12 de novembro	13 de novembro	14 de novembro	15 de novembro
FESTIVO	LENTELLAS 1/7 PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA 1/4 IOGUR BEBIBLE 7	CREMA DE CABACIN TENREIRA GUISADA C/ PASTA VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO BACALAO A ROMANA C/GUANICION 1/3/4 IOGUR 7	CREMA DE VERDURIÑAS ARROZ A CUBANA C/SALCHICHAS 3 FROITA
18 de novembro	19 de novembro	20 de novembro	21 de novembro	22 de novembro
CREMA DE VERDURIÑAS CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/2/4/14 FROITA	FABADA VEXETAL PESCADA O FORNO C/GUARNICIÓN 1/4 IOGUR 7	CREMA DE CENORIAS MILANESA C/PASTA E MENESTRA 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS 1/7 BACALAO A PORTUGUESA 1/4 NATILLA DE VAINILLA 7	CREMA DE CABAZA RAGOUT DE PORCO GUISADO C/FIDEUA 1/3 FROITA
25 de novembro	26 de novembro	27 de novembro	28 de Novembro	29 de Novembro
LENTELLAS VEXETAIS 1 ESPAGUETTIS BOLOÑESA 1/3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA EN SALSA VERDE 1/4 IOGUR 7	CALDO GALEGO 1/7 PAVO GUISADO C/ARROZ E PISTO FROITA	CREMA DE CENORIA E CABACIN XUDIAS C/PATACAS E CHOURIZO 1/7 IOGUR 7	SOPA DE ESTRELAS 1/3 FILETE DE PORCO C/MENESTRA FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

NOVIEMBRE D.I.V. 2024

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
				1 de novembro
				FESTIVO
4 de novembro	5 de novembro	6 de novembro	7 de novembro	8 de novembro
CREMA DE CENORIA E CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO FROITA	FABADA PESCADA A GALEGA 1/4 IOGUR DE SOJA	SOPA DE VERDURAS 1/3 POLO ASADO C/ SALSA DE CHAMPIÑONS FROITA	CREMA DE CENORIAS SALMON O FORNO C/ARROZ E XUDIAS 1/4 IOGUR DE SOJA	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO PASTELIÑO
11 de novembro	12 de novembro	13 de novembro	14 de novembro	15 de novembro
FESTIVO	LENTELLAS PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA 1/4 IOGUR DE SOJA	CREMA DE CABACIN PORCO GUISADO C/ PASTA VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO BACALAO A ROMANA C/GUANICION 1/3/4 IOGUR DE SOJA	CREMA DE VERDURIÑAS ARROZ A CUBANA C/SALCHICHAS 3 FROITA
18 de novembro	19 de novembro	20 de novembro	21 de novembro	22 de novembro
CREMA DE VERDURIÑAS CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/2/4/14 FROITA	FABADA VEXETAL PESCADA O FORNO C/GUARNICIÓN 1/4 IOGUR DE SOJA	CREMA DE CENORIAS MILANESA C/PASTA E MENESTRA 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS BACALAO A PORTUGUESA 1/4 NATILLA DE SOJA	CREMA DE CABAZA RAGOUT DE PORCO GUISADO C/FIDEUA 1/3 FROITA
25 de novembro	26 de novembro	27 de novembro	28 de Novembro	29 de Novembro
LENTELLAS VEXETAIS 1 ESPAGUETTIS BOLOÑESA 1/3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA EN SALSA VERDE 4 IOGUR DE SOJA	CALDO GALEGO PAVO GUISADO C/ARROZ E PISTO FROITA	CREMA DE CENORIA E CABACIN XUDIAS C/PATACAS E CHOURIZO IOGUR DE SOJA	SOPA DE ESTRELAS 1/3 FILETE DE PORCO C/MENESTRA FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

NOVIEMBRE EN GLUTE 2024

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
				1 de novembro
				FESTIVO
4 de novembro	5 de novembro	6 de novembro	7 de novembro	8 de novembro
CREMA DE CENORIA E CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO FROITA	FABADA PESCADA A GALEGA 4 IOGUR 7	SOPA DE VERDURAS POLO ASADO C/ SALSA DE CHAMPIÑONS FROITA	CREMA DE CENORIAS SALMON O FORNO C/ARROZ E XUDIAS 4 IOGUR 7	SOPA DE COCIDO COCIDO PASTELIÑO
11 de novembro	12 de novembro	13 de novembro	14 de novembro	15 de novembro
FESTIVO	LENTELLAS PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA 4 IOGUR BEBIBLE 7	CREMA DE CABACIN TENREIRA GUISADA C/ PASTA VERDURIÑAS FROITA	CALDO GALEGO BACALAO A ROMANA C/GUANICION 4 IOGUR 7	CREMA DE VERDURIÑAS ARROZ A CUBANA C/SALCHICHAS 3 FROITA
18 de novembro	19 de novembro	20 de novembro	21 de novembro	22 de novembro
CREMA DE VERDURIÑAS CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 2/4/14 FROITA	FABADA VEXETAL PESCADA O FORNO C/GUARNICIÓN 4 IOGUR 7	CREMA DE CENORIAS MILANESA C/PASTA E MENESTRA FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS BACALAO A PORTUGUESA 4 NATILLA DE VAINILLA 7	CREMA DE CABAZA RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA FROITA
25 de novembro	26 de novembro	27 de novembro	28 de Novembro	29 de Novembro
LENTELLAS VEXETAIS ESPAGUETTIS BOLOÑESA FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA EN SALSA VERDE 4 IOGUR 7	CALDO GALEGO PAVO GUISADO C/ARROZ E PISTO FROITA	CREMA DE CENORIA E CABACIN XUDIAS C/PATACAS E CHOURIZO IOGUR 7	SOPA DE PASTA FILETE DE PORCO C/MENESTRA FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

LACTOSA 2024

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
				1 de novembro
				FESTIVO
4 de novembro	5 de novembro	6 de novembro	7 de novembro	8 de novembro
CREMA DE CENORIA E CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO FROITA	FABADA PESCADA A GALEGA 1/4 IOGUR DE SOJA	SOPA DE VERDURAS 1/3 POLO ASADO C/ SALSA DE CHAMPIÑONS FROITA	CREMA DE CENORIAS SALMON O FORNO C/ARROZ E XUDIAS 1/4 IOGUR DE SOJA	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO PASTELIÑO
11 de novembro	12 de novembro	13 de novembro	14 de novembro	15 de novembro
FESTIVO	LENTELLAS PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA 1/4 IOGUR DE SOJA	CREMA DE CABACIN TENREIRA GUISADA C/ PASTA VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO BACALAO A ROMANA C/GUANICION 1/3/4 IOGUR DE SOJA	CREMA DE VERDURIÑAS ARROZ A CUBANA C/SALCHICHAS 3 FROITA
18 de novembro	19 de novembro	20 de novembro	21 de novembro	22 de novembro
CREMA DE VERDURIÑAS CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/2/4/14 FROITA	FABADA VEXETAL PESCADA O FORNO C/GUARNICIÓN 1/4 IOGUR DE SOJA	CREMA DE CENORIAS MILANESA C/PASTA E MENESTRA 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS BACALAO A PORTUGUESA 1/4 NATILLA DE SOJA	CREMA DE CABAZA RAGOUT DE PORCO GUISADO C/FIDEUA 1/3 FROITA
25 de novembro	26 de novembro	27 de novembro	28 de Novembro	29 de Novembro
LENTELLAS VEXETAIS 1 ESPAGUETTIS BOLOÑESA 1/3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA EN SALSA VERDE 1/4 IOGUR DE SOJA	CALDO GALEGO PAVO GUISADO C/ARROZ E PISTO FROITA	CREMA DE CENORIA E CABACIN XUDIAS C/PATACAS E CHOURIZO IOGUR DE SOJA	SOPA DE ESTRELAS 1/3 FILETE DE PORCO C/MENESTRA FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

NOVEMBRO E ENOVO 2024

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
				1 de novembro
				FESTIVO
4 de novembro	5 de novembro	6 de novembro	7 de novembro	8 de novembro
CREMA DE CENORIA E CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO FROITA	FABADA PESCADA A GALEGA 4 IOGUR 7	SOPA DE VERDURAS POLO ASADO C/ SALSA DE CHAMPIÑONS FROITA	CREMA DE CENORIAS SALMON O FORNO C/ARROZ E XUDIAS 4 IOGUR 7	SOPA DE COCIDO COCIDO PASTELIÑO
11 de novembro	12 de novembro	13 de novembro	14 de novembro	15 de novembro
FESTIVO	LENTELLAS PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA 4 IOGUR BEBIBLE 7	CREMA DE CABACIN TENREIRA GUISADA C/ PASTA VERDURIÑAS FROITA	CALDO GALEGO BACALAO EN TEMPURA C/GUANICION 4 IOGUR 7	CREMA DE VERDURIÑAS POLO GUISADO C/ARROZ FROITA
18 de novembro	19 de novembro	20 de novembro	21 de novembro	22 de novembro
CREMA DE VERDURIÑAS CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 2/4/14 FROITA	FABADA VEXETAL PESCADA O FORNO C/GUARNICIÓN 4 IOGUR 7	CREMA DE CENORIAS MILANESA C/PASTA E MENESTRA FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS BACALAO A PORTUGUESA 4 NATILLA DE VAINILLA 7	CREMA DE CABAZA RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA FROITA
25 de novembro	26 de novembro	27 de novembro	28 de Novembro	29 de Novembro
LENTELLAS VEXETAIS ESPAGUETTIS BOLOÑESA FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA EN SALSA VERDE 4 IOGUR 7	CALDO GALEGO PAVO GUISADO C/ARROZ E PISTO FROITA	CREMA DE CENORIA E CABACIN XUDIAS C/PATACAS E CHOURIZO IOGUR 7	SOPA DE PASTA FILETE DE PORCO C/MENESTRA FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
				1 de novembro
				FESTIVO
4 de novembro	5 de novembro	6 de novembro	7 de novembro	8 de novembro
CREMA DE CENORIA E CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO FROITA	FABADA VEXETAL PESCADA A GALEGA 1/4 IOGUR DESNATADO 7	SOPA DE VERDURAS 1/3 POLO ASADO C/ SALSA DE CHAMPIÑONS FROITA	CREMA DE CENORIAS SALMON O FORNO C/ARROZ E XUDIAS 1/4 IOGUR DESNATADO 7	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO VEXETAL C/OVO 3 FROITA
11 de novembro	12 de novembro	13 de novembro	14 de novembro	15 de novembro
FESTIVO	LENTELLAS VEXETAIS PALOMETA O FORNO C/ENSALADA 1/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CABACIN TENREIRA GUISADA C/ PASTA VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA	CALDO GALEGO BACALAO O FORNO C/GUANICION 1/3/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE VERDURIÑAS ARROZ A CUBANA 3 FROITA
18 de novembro	19 de novembro	20 de novembro	21 de novembro	22 de novembro
CREMA DE VERDURIÑAS CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS ½ RC 1/2/4/14 FROITA	FABADA VEXETAL PESCADA O FORNO C/GUARNICIÓN 1/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CENORIAS PEITUGA DE POLO C/PASTA E MENESTRA 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL BACALAO A PORTUGUESA 1/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CABAZA RAGOUT DE PORCO GUISADO C/FIDEUA ½ RAC 1/3 FROITA
25 de novembro	26 de novembro	27 de novembro	28 de Novembro	29 de Novembro
LENTELLAS VEXETAIS 1 ESPAGUETTIS BOLOÑESA ½ RAC 1/3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA O FORNO C/GUARNICION 4 IOGUR DESNATADO 7	CALDO GALEGO 1/7 PAVO GUISADO C/ARROZ E PISTO ½ RAC FROITA	CREMA DE CENORIA E CABACIN XUDIAS C/PATACAS E OVO COCIDO 3 IOGUR DESNATADO 7	SOPA DE ESTRELAS 1/3 FILETE DE PORCO C/MENESTRA FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

NOVIEMBRE ESTABO 2024

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
				1 de novembro
				FESTIVO
4 de novembro	5 de novembro	6 de novembro	7 de novembro	8 de novembro
CREMA DE CENORIA E CABACIN HAMBURGUESA DE POLO C/ARROZ E PISTO FROITA	FABADA VEXETAL PESCADA A GALEGA 1/4 IOGUR 7	SOPA DE VERDURAS 1/3 POLO ASADO C/ SALSA DE CHAMPIÑONS FROITA	CREMA DE CENORIAS SALMON O FORNO C/ARROZ E XUDIAS 1/4 IOGUR 7	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO VEXETAL CON OVO 3 PASTELIÑO 1/3/7/8
11 de novembro	12 de novembro	13 de novembro	14 de novembro	15 de novembro
FESTIVO	LENTELLAS VEXETAIS PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA 1/4 IOGUR BEBIBLE 7	CREMA DE CABACIN TENREIRA GUISADA C/ PASTA VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO BACALAO A ROMANA C/GUANICION 1/3/4 IOGUR 7	CREMA DE VERDURIÑAS ARROZ A CUBANA C/SALCHICHAS DE PAVO 3 FROITA
18 de novembro	19 de novembro	20 de novembro	21 de novembro	22 de novembro
CREMA DE VERDURIÑAS CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/2/4/14 FROITA	FABADA VEXETAL PESCADA O FORNO C/GUARNICIÓN 1/4 IOGUR 7	CREMA DE CENORIAS MILANESA C/PASTA E MENESTRA 1 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL BACALAO A PORTUGUESA 1/4 NATILLA DE VAINILLA 7	CREMA DE CABAZA POLO GUISADO C/FIDEUA 1/3 FROITA
25 de novembro	26 de novembro	27 de novembro	28 de Novembro	29 de Novembro
LENTELLAS VEXETAIS 1 ESPAGUETTIS BOLOÑESA DE POLO 1/3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA EN SALSA VERDE 1/4 IOGUR 7	CALDO GALEGO 1/7 PAVO GUISADO C/ARROZ E PISTO FROITA	CREMA DE CENORIA E CABACIN XUDIAS C/PATACAS E CHOURIZO 1/7 IOGUR 7	SOPA DE ESTRELAS 1/3 FILETE DE POLO C/MENESTRA FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS