



-Os menús poden sufrir modificacións por causas alleas ao servizo de comedor ou por organización.
-Traballamos con produtos ecolóxicos.
-As froitas, verduras e hortalizas subministradas son de tempada e proximidade.
-Usamos aceite de oliva virxe extra nos nosos menús (AOVE)
-O pan é fresco de cada día.
-Ofertamos auga como única bebida.
-Usamos sal iodada nas elaboracións.
-Dispoñemos de menús especiais por motivos de saúde ou relixiosos.
-Ofrecemos variedade de hortalizas nas ensaladas (trocadoiro, iceberg, romana, escarola, rúcula...) e de tomates (redondo, pera, raf, cherry...)



				XOVES 2	VENRES 3	
				- Ensalada mediterránea. - Arroz con costela. - Lácteo (8).	- Empanadillas caseiras. (4,8) - Fideuá de chocos e verduras.(12) - Froita	
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10		
- Crema de cabaza - Brocheta de delicias de pavo con arroz. - Froita.	- Fabada. - Lubina con patacas cocidas. (12) - Galleta con <u>queixo</u> de Arzúa e marmelo.	- Ensalada mixta. - Hamburguesa ecolóxica. - Froita.	FESTIVO		FESTIVO	
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17		
- Ensalada de froitos secos. (4,7) - Estofado de tenreira con patacas e verduras. - Froita.	- Lentellas. - Dorada con ensalada. (12) - Froita.	- Sopa de verduras.(4) - Polo asado con patacas. - Froita	-Brócoli con allada. - Caldeirada de rape e langostinos.(5,9,12) - Froita.	LETRAS GALEGAS		
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24		
- Crema vichyssoise. - Xarrete guisado con fideos e verduras. - Froita	-Sopa de hortalizas e legumes.(4) - Merluza á romana con ensalada (11,12) -Froita.	- Ensalada Caprese. - Zorza de pavo con arroz. -Froita.	-Coliflor con allada. - Marmitaco de salmón. (12) -Lacteo.(8)	- Empanada.(4,8,11) - Fideos con delicias de polo.(4) - Froita.		
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	VENRES 31		
- Sopa de hortalizas.(4) - Zorza de pavo con cachelos. - Froita.	- Tosta de xamón, tomate frito e queixo de Arzúa. -Solla con ensalada (12) -Froita	- Ensaladilla de Calo.(11) - Paella mariñeira.(5,9,12) - Froita.	- Ensalada tropical. - Marmitako de atún. (12) - Froita.	-Ensalada tricolor con dúas salsas. (4) - Milanesa de filetes de polo.(4) - Froita.		

